

母子保健事業

事業名	対 象	場 所	日	時	内 容 など
母子健康手帳交付	妊娠された方 (妊娠届出書を もらった方)	佐屋保健センター	4月11日(水) 4月23日(月)	午前10時~11時 〔受付時間 午前9時45分~10時〕	【内容】 ・母子健康手帳の交付、使い方の説明 ・保健センターの事業案内 ・交流会 【持ち物】 妊娠届出書
		佐織保健センター	4月3日(火) 4月20日(金) 5月8日(火)		
※なるべく交付日にお越しください。なお、上記の日程で来所ができない方は、随時交付しますので事前にご連絡ください。随時交付は、立田・八開保健センターでも行っています。					
マタニティ教室	妊 娠 中 の 方	佐織保健センター	(1回目) 4月10日(火) (2回目) 4月24日(火) (3回目) 5月8日(火) (4回目) 5月22日(火)	午後1時30分~3時30分 〔受付時間 午後1時15分 ~1時30分〕 ※3回目のみ受付時間が、 初産婦 午後1時15分 ~1時30分 経産婦 午後1時45分 ~2時 所要時間：約1時間	【内容】 1回目：栄養について 2回目：マタニティ体操、育児について 3回目：歯科医師による講話、 歯科健康診査、歯みがき指導 4回目：出産・乳房の手入れ方法について 【持ち物】 母子健康手帳、母子保健テキスト、 体操のできる服装(2、4回目) ◎4回で1コースですが、都合の悪い方は参加できる回のみでかまいません。
パパママ教室	初めてパパママになる方	佐屋保健センター	4月15日(日)	午前9時15分~11時30分 〔受付時間 午前9時~9時15分〕 1週間前までに予約が必要です。	【内容】 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂、先輩パパ・ママとの交流 【持ち物】 母子健康手帳、母子保健テキスト
すくすくひろば	乳 幼 児 と その 保 護 者	佐屋保健センター	◎4月9日(月)	午前9時30分~10時45分	【内容】 身長・体重測定、交流会 ★印の日は、絵本の読み聞かせを行っています。 〔※育児相談・歯科相談・栄養相談希望の方は事前に予約をしてください〕 ◎印の日は、管理栄養士による栄養相談実施日です 【持ち物】 母子健康手帳
		立田保健センター	4月5日(木) 5月9日(水)		
		八開保健センター	4月18日(水)		
		佐織保健センター	★4月25日(水)		
離乳食教室	4~6か月頃のお子さんの保護者	佐屋保健センター	4月25日(水)	午前10時~11時30分 〔受付時間 午前9時45分~10時〕 1週間前までに予約が必要です。	【内容】 離乳食の説明、調理見学、試食 【持ち物】 母子健康手帳
	8~10か月頃のお子さんの保護者	佐織保健センター	4月13日(金)		
のびのび教室	おおむね1~2歳未満の親子(定員30組)	立田保健センター	4月16日(月)	午前10時~11時30分 〔受付時間 午前9時30分~10時〕	【内容】 ・読み聞かせ、手遊び、親子体操、製作など(内容は毎回変わります) ・身長・体重測定(希望者) 【持ち物】 母子健康手帳 〔※参加希望の方は、5日前までに実施場所へ予約してください〕 〔※定員になり次第、締め切ります〕
	2歳~就園前の親子(定員30組)		4月23日(月)		
3か月児健康診査	H18年12月生まれの児	佐屋保健センター	4月3日(火)	受付時間 【第2子以降】 午後1時~1時10分 【第1子】 午後1時15分 ~1時25分 所要時間：約2時間	対象のお子さんには健康診査の案内を個人通知します。 【場所】 佐屋・立田地区の方 ⇒佐屋保健センター 八開・佐織地区の方 ⇒佐織保健センター
		佐織保健センター	4月11日(水)		
1歳6か月児健康診査	H17年9月生まれの児	佐屋保健センター	4月17日(火)	所要時間：約2時間	
		佐織保健センター	4月6日(金)		
3歳児健康診査	H16年2月生まれの児	佐屋保健センター	4月20日(金)	所要時間：約2時間	
		佐織保健センター	4月18日(水)		
10か月児相談	H18年6月生まれの児	佐屋保健センター	4月26日(木)	受付時間 午前9時15分 ~9時30分 所要時間：約2時間	※日程の都合が合わない方は、他の場所に変更できます。変更を希望される方は、事前にご連絡ください。
		佐織保健センター	4月23日(月)		
2歳児歯科健康診査	H17年4月生まれの児	佐屋保健センター	4月12日(木)	所要時間：約2時間	
		佐織保健センター	4月19日(木)		