

## 母子保健事業

事業名	対 象	場 所	日 時	内 容 等	
母子健康手帳交付	妊娠された方 (妊娠届出書を もらった方)	佐屋保健センター	9月12日(水) 9月28日(金)	午前10時～11時 【受付時間】 午前9時45分～10時	【内容】 ・母子健康手帳の交付、使い方の説明 ・保健センターの事業案内 ・交流会 【持ち物】 妊娠届出書
		佐織保健センター	9月4日(火) 9月18日(火) 10月2日(火)		
※なるべく交付日にお越しください。なお、上記の日程で来所ができない方は随時交付しますので、事前にご連絡ください。随時交付は、立田・八開保健センターでも行っています。					
マタニティ教室	妊 娠 中 の 方	佐織保健センター	(3回目) 9月11日(火) (4回目) 9月25日(火)	午後1時30分～3時30分 【受付時間】 午後1時15分 ～1時30分 ※3回目のみ受付時間が、 初産婦 午後1時15分 ～1時30分 経産婦 午後1時45分 ～2時 所要時間：約1時間	【内容】 1回目：栄養について 2回目：マタニティ体操、育児について 3回目：歯科医師による講話、 歯科健康診査、歯みがき指導 4回目：出産・母乳について 【持ち物】 母子健康手帳、母子保健テキスト、 体操のできる服装(2・4回目) ◎4回で1コースですが、都合の悪い方は参加できる回のみでかまいません。
		佐屋保健センター	(1回目) 10月1日(月) (2回目) 10月22日(月)		
パパママ教室	初めてパパママになる方	佐織保健センター	10月14日(日)	午前9時15分～11時30分 【受付時間】 午前9時～9時15分 1週間前までに予約が必要です。	【内容】 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂、先輩パパ・ママとの交流(予約制) 【持ち物】 母子健康手帳、母子保健テキスト
すくすくひろば	乳 幼 児 と その 保 護 者	佐屋保健センター	★9月3日(月) ◎10月1日(月)	午前9時30分～10時45分	【内容】 身長・体重測定、個別相談 ※育児相談・歯科相談・栄養相談希望の方は事前に予約をしてください 【★印の日は、絵本の読み聞かせを行っています】 【◎印の日は、管理栄養士による栄養相談実施日です】 【持ち物】 母子健康手帳
		立田保健センター	9月10日(月) 10月4日(木)		
		八開保健センター	9月26日(水)		
		佐織保健センター	◎9月19日(水)		
離乳食教室	4～6か月頃のお子さんの保護者	佐織保健センター	9月14日(金)	午前10時～11時30分 【受付時間】 午前9時45分～10時 1週間前までに予約が必要です。	【内容】 離乳食の説明、調理見学、試食(予約制) 【持ち物】 母子健康手帳
	8～10か月頃のお子さんの保護者	佐屋保健センター	9月26日(水)		
3か月児健康診査	H19年5月生まれの児	佐屋保健センター	9月4日(火)	受付時間 【第2子以降】 午後1時～1時10分 【第1子】 午後1時15分 ～1時25分 所要時間：約2時間	対象のお子さんには健康診査の案内を個人通知します。 【場所】 佐屋・立田地区の方 ⇒佐屋保健センター  八開・佐織地区の方 ⇒佐織保健センター
		佐織保健センター	9月12日(水)		
1歳6か月児健康診査	H18年2月生まれの児	佐屋保健センター	9月18日(火)	所要時間：約2時間	※日程の都合が合わない方は、他の場所に変更できます。変更を希望される方は、事前にご連絡ください。
		佐織保健センター	9月7日(金)		
3歳児健康診査	H16年7月生まれの児	佐屋保健センター	9月21日(金)	受付時間 午前9時15分 ～9時30分 所要時間：約2時間	※日程の都合が合わない方は、他の場所に変更できます。変更を希望される方は、事前にご連絡ください。
		佐織保健センター	9月26日(水)		
10か月児相談	H18年11月生まれの児	佐屋保健センター	9月27日(木)	受付時間 午前9時15分 ～9時30分 所要時間：約2時間	※日程の都合が合わない方は、他の場所に変更できます。変更を希望される方は、事前にご連絡ください。
		佐織保健センター	9月10日(月)		
2歳児歯科健康診査	H17年9月生まれの児	佐屋保健センター	9月13日(木)	所要時間：約2時間	※日程の都合が合わない方は、他の場所に変更できます。変更を希望される方は、事前にご連絡ください。
		佐織保健センター	9月20日(木)		