

保健センターからのお知らせ



子どもの健康
(保健センターの催し)



☎ 佐屋保健センター ☎ (28)5833

佐織保健センター ☎ (24)9731

名称	会場・日程		受付時間	対象	備考	
妊娠中の方	母子健康手帳交付	佐屋	1月15日(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時)	妊婦 (妊娠届出書が必要)	なるべく交付日にお越しく ださい。なお、左記の日程 で来所ができない方は、随 時交付しますので、事前 にご連絡ください。
			1月29日(水)			
		佐織	1月7日(火) 1月21日(火) 2月4日(火)			
マタニティ教室 (1コース4回) 予約制	佐屋	(1回目)2月3日(月) (2回目)2月17日(月)	午前9時15分～ 9時30分	初めてママになる方 ※経産婦の方で参加希望さ れる場合は、事前にご相談 ください。	(持ち物) 母子健康手帳 ママパパ教室テキスト ※1週間前までに予約が必要	
	佐織	(3回目)1月10日(金) (4回目)1月27日(月)	※3回目のみ 午後1時15分～30分			
パパママ教室 予約制	佐屋	2月16日(日)	午前9時～9時15分	初めてママ・パパになる方	(持ち物) 母子健康手帳 ママパパ教室テキスト ※1週間前までに予約が必要	
離乳食教室(前期) 予約制	佐織	1月10日(金)	午前9時45分～10時	5～6か月頃のお子さんの保護者	(持ち物) 母子健康手帳 ※1週間前までに予約が必要	
離乳食教室(後期) 予約制	佐屋	1月14日(火)		8～9か月頃のお子さんの保護者		
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	1月27日(月)	午前9時30分～10時45分	乳幼児とその保護者	身長体重が自由に計測でき ます。 (持ち物)母子健康手帳 ※育児相談、栄養相談希望の 方は事前に予約をしてくだ さい。	
	佐織	1月24日(金)				
3か月児健康診査	佐屋	1月21日(火)	午後1時～1時15分	平成25年9月生まれ	対象のお子さんには案内を 個人通知します。	
	佐織	2月19日(水)		平成25年9月1日～10月15日 生まれ		
10か月児相談	佐屋	1月23日(木)	午前9時15分～9時30分	平成25年3月生まれ	【会場】 佐屋・立田地区にお住まい の方⇒佐屋保健センター	
	佐織	1月20日(月)		平成25年2月・3月 生まれ		
1歳6か月児 健康診査	佐屋	2月4日(火)	午後1時～1時15分	平成24年6月25日～7月31 日生まれ	八開・佐織地区にお住まい の方⇒佐織保健センター	
	佐織	1月15日(水)		平成24年5月16日～6月30 日生まれ		
2歳児歯科健康診査	佐屋	1月9日(木)	午前9時15分～9時45分	平成23年12月・平成24年1 月生まれ	※日程の都合が合わない方 は、他の会場に変更でき ます。変更を希望される方 は、事前にご連絡ください。	
	佐織	2月20日(木)		平成24年2月・3月 生まれ		
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	1月16日(木)	午前9時30分～10時	平成23年6月・7月 生まれ		
	佐織	2月6日(木)		平成23年8月・9月 生まれ		
3歳児健康診査	佐屋	1月17日(金)	午前1時～1時15分	平成22年11月 生まれ		
	佐織	1月22日(水)				

☆乳幼児健康診査および10か月児相談の所要時間は、約2時間です。

☆予約制のものは、期日までに予約をしてください。 ☆教室、相談、健康診査等に参加するときは、母子健康手帳を忘れずにご持参ください。

☆当日に暴風警報等が発令された場合は、実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。



みんなの健康



健康相談

対象	市民
会場・日程	佐屋保健センター 毎週火曜日(休館日を除く) 佐織保健センター 毎週水曜日(休館日を除く)
受付時間	午前9時30分～11時30分
内容	保健師による血圧測定、尿検査、個別相談
持ち物	健康手帳(お持ちの方)

こころの健康相談 ◆予約制(相談日の3日前までに希望の会場へお申し込みください。)

対象	市民
会場・日程	佐屋保健センター 1月23日(木) 2月20日(木) 佐織保健センター 1月16日(木) 2月6日(木)
時間	午後2時～3時30分
内容	ご本人および家族のこころの健康についての相談 (保健師による個別相談)