



ほかほからいふ ～地域包括支援センターってどんなところ？～

地域包括支援センターは、高齢者やその家族が住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していけるよう、保健・医療・福祉の関係機関と連携をとりながら、福祉の相談・介護サービスの調整などの支援を行っています。

誰が相談にのってくれるの？

社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員などがそれぞれの専門を活かして相談に応じます。

具体的な相談内容は…

- 介護サービスを利用するためには…介護の認定が必要になります。申請の手続きについて相談してください。介護認定で要支援・要介護と認定された方は、デイサービスや日常生活支援(ヘルパー)などを利用することができます。
- 認知症の家族へは…介護の仕方や接し方がわからないとき。
- 権利擁護については…お金の管理や契約に関して不安がある、消費者被害の心配があるとき。
- 虐待の防止については…高齢者の虐待に気づいたら地域包括支援センターにご連絡ください。

相談窓口

●佐屋・立田地区の方は

地域包括支援センターサブセンター
(佐屋保健センター2階)
☎ (22)2330
FAX (28)6222

●佐織・八開地区の方は

地域包括支援センター
(佐織庁舎内)
☎ (25)5300・5341
FAX (25)5348



みんな大好き!

朝ごはんメニュー

No.16

コーンクリームスープ



～献立のヒント～

はちみつトースト コールスローサラダ みかん

Point

- 給食ではホワイトルウを手作りしますが、市販のルウでもよいです。
- 使用する野菜は特になんでもOKです。野菜がたくさんだといいですね。野菜だけレンジで加熱し、カップスープを利用して簡単に作れますよ。

寒い朝、からだを温めるあたたかい野菜たっぷりのスープはいかがでしょうか？

材料(小学生・4人分)

クリームコーン缶… 小1缶	米粉…………… 大さじ2
ベーコン…………… 1枚	牛乳…………… 200cc
かぶ…………… 60g	塩・こしょう…………… 少々
パセリ…………… 少々	洋風だしのもと …… 1こ
	水…………… 300cc

コーンクリームスープの作り方

- ①ベーコンは短冊に、かぶはサイコロに、パセリはみじん切りにする。
- ②ベーコンを乾煎りし、分量の水とかぶを加えて煮る。
- ③かぶがやわらかくなったら、クリームコーン、洋風だしを加えてさらに煮る。
- ④米粉を倍量の水で溶き、③のなべにまわし入れとろみをつける。
- ⑤塩・こしょうで味を調えて、最後にパセリを散らす。