

# 健康

ガイド



## = 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

ご不明な点は、お問い合わせください。

### <高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える、接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回 過去に接種したことがある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。  ※事前に医療機関への予約が必要です。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※ひとり1回今年度限りの対象です。平成30年度対象となった方は、今後補助の対象となることはありません。

※この制度では今までこのワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

平成31年度以降は65歳の方のみ対象となる予定です。

### <高齢者インフルエンザ予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
接種日に満65歳以上で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	1,000円	<b>【接種期限】</b> 平成31年1月31日(木)まで ・予診票等の個人通知はしません。 ・事前に医療機関への予約が必要です。 ・詳しい内容は、広報10月号同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。
満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

### <大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。



## 歯の健康講座

### ドライマウス(口腔乾燥症)について

ヒトの唾液は1日約1ℓ～1.5ℓ分泌されます。唾液には消化を助け、口の中を洗浄し殺菌する、粘膜を保護し、歯の石灰化を促進させむし歯になりにくくします。歯周病菌を増殖しにくくさせ、食べ物を嚥下しやすくする働きを持っています。

ドライマウス(口腔乾燥症)は唾液の分泌量が減って口の中が乾燥してしまう症状です

患者さんは年々増加傾向にあるものの、高齢による唾液腺の異常や、糖尿病、腎臓病、膠原病の1つである難病の「シェーグレン症候群」なども十分に考えられます。

更に症状として粘つきや舌の痛み、口臭などの症状の他、

唾液のもっている自浄作用が失われ通常より感染しやすくなります。特に高齢者ではそのまま放置しておくとおもて食事を飲み込む能力の低下で摂食嚥下障害へとすすみかねません。歯科での治療は、保湿ジェル・人工唾液を用いる対症療法や唾液分泌促進による薬物療法・唾液腺マッサージなどがあります。

しかしドライマウスは全身疾患の1つとして口腔に顕われることから医科と歯科との連携をしながら治療を進めてください。

口の乾燥を覚えたら先ずかかりつけ歯科医にご相談をいただきたいと思います。

(海部歯科医師会)

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics