



「ハロウィンってなあに？」

クリステル・デモワノー／作

主婦の友社

魔法使いの女の子ビビは、おばあちゃんにきました。「ハロウィンってなあに？」ハロウィンの由来や、かぼちゃのランタンの作り方などが紹介されています。



「トリックアートハロウィン」

北岡 明佳／監修

あかね書房

ハロウィンの夜、まちではにぎやかなパレードがおこなわれています。コウモリやオオカミはどこにいるかな？さがしてみよう！めいろや、だまし絵でも楽しめる1冊です。

おはなし会

中央図書館

日時 10月5日(金)  
午前10時30分  
10月6日(土)  
午後2時30分

場所 1階おはなし室  
読み手 とんがりぼうし  
おはなし会

佐織図書館

日時 10月20日(土)  
午前10時

場所 絵本の部屋  
読み手 おはなしいっぱい会

ファミサポからのお知らせ

養成講座 津島会場

▶日程／(都合に合わせて一部のみの受講も可、内容など詳しくは問い合わせ先へ)

①10月24日(水) ②10月25日(木) ③10月31日(水)  
④11月7日(水) ⑤11月16日(金) ⑥11月21日(水)

▶場所／津島市文化会館 視聴覚室ほか

▶内容／愛着形成、子どもの病気、感染予防など

▶対象／子育て支援活動に関心のある方(年齢・経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会員

▶定員／30人 ▶参加費／無料

※託児あり(先着5人程度・要予約)

▶申し込み／事前に問い合わせ先へ

交流会

▶日時／11月10日(土)午前10時～正午(小雨決行) 予備日 11月11日(日)

▶場所／津島市大縄町内の田んぼ

▶内容／「田んぼであそぼ」田んぼで運動会等 ※天候都合により変更の場合あり

▶対象／ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

▶定員／50人(先着順) ▶参加費／無料

▶申し込み／10月9日(火)から問い合わせ先へ

移動事務所 午前11時～正午

①10/18(木)開治子育て支援センター ②10/24(水)草平児童館

③11/7(水)立田南部子育て支援センター

※依頼会員の登録は、印鑑と母子手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ

三つ葉のかき玉汁

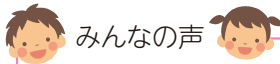
No.7



◆ごはん ◆牛乳 ◆あじの梅じそ焼き ◆彩り和え

食育ポイント

- ・出汁と三つ葉の香りが効いた上品なかき玉汁です。
- ・冷蔵庫に余っている野菜で簡単に作れます。



みんなの声

・お汁がトロツとしていておいしい！

材料(小学生・4人分)

- ◆鶏卵……………2個 ◆薄口しょうゆ……………大さじ1強
- ◆鶏肉……………50g ◆本みりん……………小さじ1/2
- ◆しめじ……………1/3パック ◆塩……………適量
- ◆生揚げ……………1/3丁 ◆削り節……………12g
- ◆はくさい……………1/2枚 ◆水……………2カップ強
- ◆三つ葉……………1/2束 ◆でんぷん……………大さじ1/2

作り方

- ①しめじはいしづきを取ってほぐし、はくさいは食べやすい大きさのざく切り、三つ葉は2cm程度のざく切りにする。生揚げは油抜きをして短冊切り、鶏肉は小さめにカットしておく。鶏卵は割って、よく溶きほぐしておく。
- ②鍋に規定量の湯を沸かし、削り節を入れて出汁をとる。
- ③②の出汁を火にかけ、鶏肉を茹で、アクをとる。
- ④アクがとれたら、生揚げ、はくさい、しめじを入れて火を通す。
- ⑤薄口しょうゆ、本みりんを加える。
- ⑥水で溶いたでんぷんを流し入れ、とろみをつける。
- ⑦⑥の汁をクルクルとかき混ぜ、溶き卵を少しずつ回し入れる。
- ⑧お好みで塩を足して味を調える。
- ⑨卵が固まったら三つ葉を加えて出来上がり。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

