

場所：佐屋保健センター

開催行事	日時	内容
<p>健康まつり&amp; ウィメンズフェスタ ★あいさい健康マイ レージのポイント 対象事業です。</p>	<p>11月4日(日) 午前9時～午後2時 ※●：1日 ○：午前9時～</p>	<p>テーマ：「みんなでつくろう 笑顔あふれる『健康あいさい』」 「健康まつり」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康チェック(身長・体重、体組成、血圧の計測)</li> <li>●薬剤師による相談</li> <li>●各種体験コーナー <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急コーナー ～消防署員による応急処置やAEDの使い方～</li> <li>・運動コーナー ～ハッピーエクササイズ。楽しく動いて体力アップ!～</li> <li>・栄養(試食)コーナー※</li> <li>・東洋医学コーナー</li> <li>・海南病院緩和ケアコーナー</li> <li>・健康マイレージ紹介コーナー</li> <li>・脳年齢測定</li> <li>・俊敏性年齢測定 クイックアーム</li> <li>・動体視力反応年齢測定 クイックキャッチ</li> </ul> </li> <li>●献血(文化会館前駐車場)</li> <li>●献血ポスター優秀作品展示 など</li> <li>○歯科医師による相談</li> <li>○ハイハイヨチヨチきょうそう(事前予約必要)</li> </ul> <p>「ウィメンズフェスタ」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サッカーボール(フットサルボール)を使用した運動教室 ～運動不足解消や親子(幼児向け)で楽しめるプログラム～ 午前11時/正午/午後2時</li> <li>●DVD放映およびパネル展示 ～命の大切さと赤ちゃん誕生までの奇跡(軌跡)～</li> </ul>

※市内の野菜を使った料理の試食「あいさい菜を食べよう!」「塩分チェック」も実施します!ご家庭の汁物を容器などに入れてご持参ください。

### 「ハイハイヨチヨチきょうそう」 参加者募集!!

かわいい赤ちゃん達がゴールをめざす姿をみんなで応援しましょう。参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

**対象児**：2歳未満のお子さん(市内在住)  
(平成30年11月4日現在)

**定員**：100組(先着順)

**申込方法**：佐屋保健センター窓口  
または電話☎(28)5833

**申込期限**：10月12日(金)

※申し込まれた方には、後日詳しい案内ハガキをお送りします。



## 立田会場

場所：立田南部地区防災コミュニティセンター

開催行事	日時	内容
将棋 お好み対局	11月3日(祝) 午前9時30分～ 午後4時30分	自由参加(無料) 児童、生徒の参加歓迎! ※事前申込不要