

場所：佐屋保健センター

開催行事	日時	内容
<p>健康まつり& ウィメンズフェスタ ★あいさい健康マイ レージのポイント 対象事業です。</p>	<p>11月4日(日) 午前9時～午後2時 ※●：1日 ○：午前9時～</p>	<p>テーマ：「みんなでつくろう 笑顔あふれる『健康あいさい』」 「健康まつり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●健康チェック(身長・体重、体組成、血圧の計測) ●薬剤師による相談 ●各種体験コーナー <ul style="list-style-type: none"> ・救急コーナー ～消防署員による応急処置やAEDの使い方～ ・運動コーナー ～ハッピーエクササイズ。楽しく動いて体力アップ!～ ・栄養(試食)コーナー※ ・東洋医学コーナー ・海南病院緩和ケアコーナー ・健康マイレージ紹介コーナー ・脳年齢測定 ・俊敏性年齢測定 クイックアーム ・動体視力反応年齢測定 クイックキャッチ ●献血(文化会館前駐車場) ●献血ポスター優秀作品展示 など ○歯科医師による相談 ○ハイハイヨチヨチきょうそう(事前予約必要) <p>「ウィメンズフェスタ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ●サッカーボール(フットサルボール)を使用した運動教室 ～運動不足解消や親子(幼児向け)で楽しめるプログラム～ 午前11時/正午/午後2時 ●DVD放映およびパネル展示 ～命の大切さと赤ちゃん誕生までの奇跡(軌跡)～

※市内の野菜を使った料理の試食「あいさい菜を食べよう!」「塩分チェック」も実施します!ご家庭の汁物を容器などに入れてご持参ください。

「ハイハイヨチヨチきょうそう」 参加者募集!!

かわいい赤ちゃん達がゴールをめざす姿をみんなで応援しましょう。参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

対象児：2歳未満のお子さん(市内在住)
(平成30年11月4日現在)

定員：100組(先着順)

申込方法：佐屋保健センター窓口
または電話☎(28)5833

申込期限：10月12日(金)

※申し込まれた方には、後日詳しい案内ハガキをお送りします。



立田会場

場所：立田南部地区防災コミュニティセンター

開催行事	日時	内容
将棋 お好み対局	11月3日(祝) 午前9時30分～ 午後4時30分	自由参加(無料) 児童、生徒の参加歓迎! ※事前申込不要