

Que sera sera ～け・せら・せら～心理士通信～

子どもをほめるコツ

昨今、スポーツ界での指導方法がTVなどで話題になっていましたが、その中でもテニスの大坂なおみ選手の活躍と、いつもポジティブにほめて励ますコーチの姿が印象的でした。

子育てでも、ほめることは大切だと分かっていても、「ほめるの苦手…」と悩むパパやママは多いようです。そこで、ちょっとしたほめ方のコツをご紹介します。

- ＊ よい行動をしたら“すぐに”ほめてあげる。すぐにほめることで、子どもにとって『よい行動』が分かりやすくなり、効果的です。
- ＊ 自分と子どもに合ったほめ方でOK。シンプルに「上手!」、「すごい!」の言葉のほか、身体を



問 あいさいわかば ☎(24)3955



使ってハグやハイタッチなどもOK。パパやママに認めてもらえたことが伝わります。

- ＊ “実況中継”だけで、ほめ言葉になる。「ごはん食べたね」、「服着替えたね」など、よい行動をそのまま言葉で伝えるだけでも、子どもはほめられたと感じます。照れ屋なパパ、ママにおすすめです。

お話の続きは、あいさいわかばHPのけ・せら・せら11月号に掲載中です。ぜひご覧ください。



子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|-------------------|----|---------------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 佐屋 | 月～金曜日 (閉庁日を除く) | 妊娠された方 |
| ぴよぴよサロン | 佐屋 | 11月12日(月) | H30年8月・9月 |
| ママパパ教室 | 佐屋 | 妊娠編 12月10日(月) | 初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加も可) |
| | | 出産・育児編 11月12日(月) | |
| すくすくひろば (育児相談) | 佐屋 | 11月 5日(月) | 乳幼児と その保護者 |
| | 佐織 | 11月26日(月) | |
| 離乳食教室 | 佐屋 | 11月22日(木) | 生後5～6か月頃 |
| 3か月児健康診査 | 佐屋 | 12月 4日(火) | H30年 7月16日～ 8月31日生 |
| | 佐織 | 12月12日(水) | |
| 10か月児相談 | 佐屋 | 11月15日(木) | H29年12月・ H30年1月生 |
| | 佐織 | 11月19日(月) | |

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|------------------|----|-----------|----------------------|
| 1歳6か月児 健康診査 | 佐屋 | 12月11日(火) | H29年4月15日～ 5月31日生 |
| | 佐織 | 12月19日(水) | H29年4月15日～ 6月14日生 |
| 2歳児 歯科健康診査 | 佐屋 | 11月 8日(木) | H28年 10月・11月生 |
| | 佐織 | 12月13日(木) | H28年10月・ 11月・12月生 |
| 2歳6か月児 歯科健康診査 | 佐屋 | 11月29日(木) | H28年 4月・5月生 |
| | 佐織 | 12月 6日(木) | H28年 6月・7月生 |
| 3歳児健康診査 | 佐屋 | 12月14日(金) | H27年9月1日～ 10月14日生 |
| | 佐織 | 11月21日(水) | H27年8月1日～ 9月19日生 |

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

| 内容 | 日程 | | 受付時間 | 対象 |
|---------|----|-----------|---------------|---------------------------------------|
| BCG予防接種 | 佐屋 | 12月18日(火) | 午後1時50分～2時20分 | 1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満 |
| | 佐織 | 11月26日(月) | | |

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。

