



「かわいのおかし」

かけひ さとこ/さく え

教育画劇

あんこたつぷりの たいやきを はむはむはむ。
かめめろんぱんをぱくぱくぱくぱく。さて、つぎ
は なにをたべよう？ 動物のかたちの かわ
いのおかしが大集合した おいしい絵本です。



「ぼくがいちばん! すごいでしょ」

サトシン/作 山村 浩二/絵

PHP研究所

からだのおおきさなら ぼくがいちばん! はしる
はやさなら わたしがいちばん! 動物たちが自分
の「いちばん」を自慢しあっています。
それじゃあ いちばん すごいの は だれ?
自分の「いちばん」見つけられるかな?

おはなし会

中央図書館

日時 11月 9日(金)
午前10時30分
11月10日(土)
午後 2時

場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館

日時 11月17日(土)
午前10時

場所 絵本の部屋
読み手 おはなしいっぱいの会

ファミサポからのお知らせ

交流会

- ▶日時/12月2日(日) 午前10時~正午
- ▶場所/稲沢市勤労福祉会館 多目的ホール
- ▶内容/「ファミサポフェスタ」クリスマス工作、会員さんによる出し物、紙ひこうきコンテスト、子育て情報コーナーなど
- ▶対象/ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方
- ▶定員/60人(先着順) ▶参加費/無料
- ▶申し込み/事前に問い合わせ先へ

移動事務所 午前11時~正午

- ①11/15(木)勝幡児童館 ②11/20(火)永和児童館
- ③12/ 7(金)西川端児童館
- ※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
- ※依頼会員の登録は、印鑑と母子手帳をお持ちください。

☎ 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ



- ◆菜飯 ◆牛乳 ◆エビフリッター
- ◆切干しだいこんサラダ ◆トマト入りみそ汁

食育ポイント

- ・尾張地区は、伊吹おろしを利用した「切干しだいこん」作りが盛んな地区です。食物繊維や無機質、ビタミン類を豊富に含んでいます。噛み応えがあるので、虫歯予防にも最適です。
- ・みつばは水耕栽培の代表格です。1年中収穫でき、いろいろな料理に利用できます。
- ・地域で作られている野菜を知って、食卓を豊かにしたいものです。

切干しだいこんサラダ

No.8

材料(小学生・4人分)

- ◆切干しだいこん.....12g
- ◆みつば.....1/2束
- ◆かにかまぼこ.....4本
- ◆きゅうり.....1本
- ◆カレー粉.....少々
- ◆しょうゆ.....小さじ1弱
- ◆砂糖.....ひとつまみ
- ◆マヨネーズ.....大さじ2弱

作り方

- ①切干しだいこんは食べやすい長さに切り、水で戻してから固めに茹で、冷ましておく。
- ②みつばは1cm程度の長さ、きゅうりは5mm程度の輪切りにする。かにかまぼこはほぐしておく。
- ③②の食材を茹で、冷ましておく。(家庭の場合は、鮮度が良ければ生でもよい)
- ④aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑤食材すべてを④で和える。*調味料は各家庭の好みで加減してください。

みんなの声



- ・味がしっかりしていてご飯に合う。
- ・カレー味がついていたので、苦手な三つ葉も食べやすかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

