

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833
ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える、接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方		過去に接種したことがある方は、対象となりません。		

今年度の対象の方の有効期限は3月30日までです。接種を希望される方はお急ぎください。

これまで高齢者肺炎球菌予防接種は、「平成31年度から65歳のみが対象になる」とお知らせしていましたが、厚生労働省から平成31年度以降も65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方で、これまで接種したことがない方を対象に、5年間定期予防接種を実施するとの方針が示されました。

対象者には、個別通知を予定しています。
※今までに「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、2023年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)

<一般不妊治療費の助成について> 申請締切日が近づいています。

3月15日(金)が申請締切日です。締切日を過ぎた場合は、申請の受け付けができませんのでご注意ください。詳細は、広報あいさい2月号をご覧ください。



歯の健康講座

「歯周病が全身にもたらす影響」

歯周病は主に口の中のプラーク(歯垢)や歯石に棲みついている細菌と、その産生物が悪さをして起こる病気です。この歯周病菌が気管から唾液や呼吸を介して肺に入り込み、または歯ぐきの毛細血管から身体に入り込み、口とは離れた身体のおちこちでも悪さをします。肺では肺炎(誤嚥性肺炎)の原因になります。ちなみに肺炎は日本人の死因第三位です。心臓や血管内では血栓をつくり易くし心筋梗塞や脳梗塞の原因にもなります。それぞれ死因の第二位は心疾患、第四位は脳血管疾患です。

また以前より糖尿病の方は歯周病にかかりやすく、重度化しやすいことがわかっていましたが、最近では歯周病の治療をすすめることによってインスリンが働きやすくなり血糖値が改善して症状が軽減することもわかってきました。糖尿病のこわいところは合併症の多さです。がんの発症にも影響することが指摘されるようになりました。

歯周病の予防、治療が全身のいろいろな病気の予防にもつながります。毎日のブラッシングが大事なとは言ってもありませんが、歯ぐきから下の歯垢(プラーク)や歯ブラシでは取れない歯石は定期的に歯科医院で専門家に掃除してもらい、併せてなかなか自分では気づきにくい歯周病の有無、進行具合もチェックしてもらいましょう。

(海部歯科医師会)