

Que sera sera ～け・せら・せら～心理士通信～

『大好きだよ、ギュ～!』

春のさざしが感じられるようになりました。入園入学・進級など、子ども達の成長が感じられる時期ですが、節目の時期は生活環境の変化も多く、親子ともども、気持ちが落ち着かないものですよね。

そのような時期に、子ども達にこころのエネルギーをしっかりと補給する、ママやパパとのスキンシップを、おすすめしたいと思います。

やり方はとっても簡単。ママやパパの気持ちに余裕がある時でよいので、一日一回、『大好きだよ、ギュ～!』とお子さんを抱きしめてあげてください。

このかわりには、市の乳幼児健診でも、保育士の先生が、親子遊びの時間に勧めてくれています。



問 あいさいわかば ☎(24)3955



その場ですぐ実践される親子さんもいて、子ども達がとても満足そうな笑顔を見せてくれます。

肌の触れ合いを通じて、子ども達は、ママやパパの温かさや愛情、安心を感じます。このような、日常の何気ないスキンシップが、子ども達のこころをホッとさせてくれ、元気を与えてくれる源になっています。

お話の続きは、あいさいわかばHPのけ・せら・せら3月号に掲載中です。ぜひご覧ください。



子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	3月11日(月)	H30年12月・H31年1月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 4月15日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 3月11日(月)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	3月 4日(月) 4月 8日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	3月25日(月)	
離乳食教室	佐屋	3月14日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	3月 5日(火)	H30年 10月16日～ 11月30日生
	佐織	3月13日(水)	
10か月児相談	佐屋	3月 7日(木)	H30年 4月・5月生
	佐織	3月18日(月)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	3月19日(火)	H29年7月20日 ～8月31日生
	佐織	3月 6日(水)	H29年6月15日 ～8月31日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	3月14日(木)	H29年 2月・3月生
	佐織	3月28日(木)	H29年 1月・2月・3月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	5月16日(木)	H28年 10月・11月生
	佐織	5月30日(木)	
3歳児健康診査	佐屋	3月 8日(金)	H28年1月生
	佐織	3月27日(水)	H27年12月20日～ H28年1月31日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

内容	日程		受付時間	対象
	場所	日程		
BCG予防接種	佐屋	4月22日(月)	午後1時50分～2時20分	1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満
	佐織	3月25日(月)		

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。

