

もしもの時のために今確認

図 防災安全課 ☎(55)7130

①防災情報入手するためには？

- 同報系防災行政無線…防災情報などを同報無線で市民の皆様にお知らせします。
☎(26)0202から同報無線の放送内容を電話で確認することができます。
- ラジオ……………市の災害情報は、エフエムななみ(77.3MHz)で聞くことができます。(地域に特化した災害情報の提供・停電時にも使える・持ち運び可能 → 災害時に有力な情報伝達手段)
- テレビ……………テレビのdボタンや、クローバーテレビ映像のテロップで防災情報を確認することができます。
- 緊急速報メール……………緊急速報メールとは、災害などの緊急時に、市内の基地局エリアに存在する対応携帯電話に一斉配信するサービスです。一時的にエリア内にいる市外からの通勤者などへも情報提供されます。(事前登録不要)
- 防災メール……………メールによる情報配信サービスです。市外でも受信できます。(事前登録制) 登録方法：t-aisai@sg-m.jpへ空メールを送信
- 防災SMS……………ショートメールによる情報配信サービスです。市外でも受信できます。(事前登録制) 登録方法：050-3187-8744へ電話をかける
- ウェブ……………市ホームページ(<http://www.city.aisai.lg.jp/>)で、防災情報などを提供しています。
- 広報車……………広報車で、防災情報をお知らせします。

②市から出される避難情報と取るべき行動

市では、木曽川や日光川などの河川が大雨などにより堤防の決壊の恐れがある場合に、避難情報を発信します。早めの避難行動は大切な命を守る行動です。状況に応じた避難行動をとってください。

| 災害発生 の 切迫性 | 避難情報の種類 | 市民のとりべき行動 |
|------------------|-------------------|--|
| | 避難準備・ 高齢者等避難開始 | ● 要配慮者など避難に時間のかかる方は避難を開始する。 ● それ以外の方は、避難の準備を始める。 |
| | 避難勧告 | ● 対象地区にお住まいの方は避難を開始する。 |
| | 避難指示 | ● 避難勧告などの発表で避難中の方は、ただちに避難を完了する。 ● 避難を開始していない方はただちに避難する。 ● 避難をする余裕がない場合は、命を守る最低限の行動をとる(垂直避難など)。 |

※お住まいの地区によって避難情報が異なる場合がありますので、ご注意ください。

- ☞ 要配慮者…高齢者や身体の不自由な方など、避難するのに支援が必要な方
- ☞ 垂直避難…夜間などで避難所に行けない際に自宅の2階などに避難すること

③避難時の持ち出し品チェックリスト

非常用持ち出し袋などは、いつでも持ち出せる場所に保管しておきましょう。



※市では、自主避難者の受け入れを行う場合がありますが、その際は、食料や毛布などの配布はありませんので、各自で準備をお願いします。

④ローリングストックのすすめ

家庭では食料備蓄は7日分必要と言われていますが、保管場所や経済的な面から負担になると考えられがちです。そこで、市ではローリングストックをおすすめします。

【ローリングストック】とは

- ① 買う：パックご飯、即席麺、レトルト食品、缶詰、水など保存できる食品を最初に多めに購入。
- ② 食べる：古いものから順に、日頃の食事を使う。
- ③ 補充する：ストックの量が3日分を下回る前に食品を買い足す。あとは②③を繰り返す。

【ローリングストック】のコツ

- ① おいしいもの(好物)を備蓄『ストレスがたまらないように無理なく、備蓄しましょう!』
- ② すぐに取り出せる場所に保管『賞味期限切れを防ぐためよく見える場所に保管しましょう!』

