

愛西市健康なまちづくり事業について

1 事業概要

平成 29 年度から令和元年度までの 3 年間は地方創生推進交付金により実施し、令和 2 年度より市独自事業として実施している。

運動支援事業への参加をきっかけに日常生活の中で歩くことへの意識を高め、運動習慣の定着を図る。また、ヘルシーメニュー提供事業においては、提供店によるあいき野菜メニューを通して、市特産の野菜を知り、野菜を食べるきっかけとしてもらうほか、健康についての情報を得る仕組みにより知識、意識の向上につなげる。

運動と食の両面でのアプローチを行うことにより、健康をより身近に感じてもらい、健康づくりを実践することで、生活習慣病の予防を目的とする。

2 事業実施状況

(1) 運動習慣をつけるための支援事業

ア. Web システムでの活動量計を使用したウォーキングの普及事業

		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度
参加対象者		20 歳以上の在住者	20 歳以上の在住、在勤者		18 歳以上の 在住、在勤者
参加人数		参加人数 300 人	参加人数 404 人 新規 200 人 継続 204 人	参加人数 472 人 新規 149 人 継続 323 人	参加人数 437 人 新規 125 人 継続 312 人
事業内容	開始説明会	<ul style="list-style-type: none"> ・事業説明 ・活動量計等操作説明 ・運動指導 (H2 9～R2 ウォーキング講座、R2 10 回椅子立ち上がりテスト) 			
	データ送信場所	4 か所	5 か所		
	プリンター設置	佐屋保健センター			
	ヴァーチャルウォーキング大会	東海道五十三次 達成賞 111 人 努力賞 53 人	奥の細道 達成賞 98 人 努力賞 113 人	中山道 達成賞 126 人 努力賞 115 人	奥の細道 (第 2 弾) 達成賞 116 人 努力賞 90 人
	グループ対抗戦	14 組参加		23 組参加	12 組参加
	終了時イベント	<ul style="list-style-type: none"> ・運動実技 ・講演会 ・ウォーキング大会表彰式 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動実技 ・参加者体験発表と講評 ・ウォーキング大会表彰式 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動実技 ・ウォーキング大会結果発表、表彰式 ・参加者体験発表と講評 (パネルディスカッション) 	※新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止

(2) 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度
<ul style="list-style-type: none"> ・ニーズ調査 ・事業内容の検討 ・飲食店、商店、生産者等との連携方策検討 	<ul style="list-style-type: none"> ・6 店舗認定 ・地域情報誌への掲載 	<ul style="list-style-type: none"> ・6 店舗継続 ・3 店舗認定 ・広報あいさい、地域情報誌、市ホームページへの掲載 ・食品衛生責任者再講習会での周知 ・JA 広報誌へのチラシの折り込み ・あいさいフェスティバル会場でのポスター掲示 ・リーフレットの作成・配布 	<ul style="list-style-type: none"> ・9 店舗継続 ・4 店舗認定 ・広報あいさい、地域情報誌、市ホームページへの掲載 ・リーフレットの作成・配布 ・クローバーテレビ「なるほど海部津島」、FM ななみ「アフタヌーンバライティ」にてPR