

令和 3 年度愛西市健康なまちづくり事業実施計画（案）について

1 事業の推進組織について

- (1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会
年 2 回開催
- (2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会
年 2 回開催
- (3) 関係機関打ち合わせ
随時実施 事業に関する打ち合わせ

2 運動習慣をつけるための支援事業

- (1) 対象者
18 歳以上の市内在住在勤者でウォーキング程度の運動に支障がない方
- (2) 参加予定人数
最大 587 人（新規募集人数 150 人、令和 2 年度参加者数 437 人）
- (3) 事業内容
活動量計により、歩数・消費カロリーを測定し、データを Web システムで管理することで個々の生活スタイルに合った健康管理及び運動習慣を身につける。
（事業実施期間：9 月～翌年 1 月）
 - ・ 事業開始説明会、終了時イベントの実施
 - ・ ヴァーチャルウォーキング大会の実施（奥の細道第 3 弾）
* 歩数の上限は 13,000 歩とする。
 - ・ データ送信機器を 5 か所に設置
佐屋保健センターにはプリンターを設置
 - ・ 令和 3 年度からスマートフォンによりデータ送信のできる機能を追加
 - ・ グループ対抗戦の実施
 - ・ チラシの配布、ポスター掲示や事業所等で説明し新規参加者を募集する。
- (4) 参加費
新規参加者：2,000 円
2 年目以降の参加者：1,000 円

3 スポーツ施設等との連携事業

- (1) 事業内容
 - ・ あいさいさん祭り「スポーツゾーン」においてウォーキングコーナーの実施
 - ・ あいさいスポーツクラブウォーキング講座実施

4 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

（あいさい野菜メニュー提供事業）

- ・ 応募の受付継続
- ・ 健康なまちづくり推進委員会及び作業部会において審査、認定
- ・ 事業内容と提供店の PR（情報誌掲載、パンフレット作成、新聞社への情報提供等）

5 あいさい野菜メニュー提供店を回るスタンプラリー

(1) 事業内容

あいさい野菜メニュー提供店の協力のもと、各店舗における購入者を対象にスタンプを押し、一定数を集めた者に対して抽選で景品を渡す。

スタンプラリーの台紙に、最寄り駅や公共施設からの距離を記載し、ウォーキングのきっかけとして利用してもらう。