

## 令和 4 年度愛西市健康なまちづくり事業 事業計画（案）について

**1 事業の推進組織について**

- (1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会  
年 2 回開催
- (2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会  
年 2 回開催
- (3) 関係機関打ち合わせ  
随時実施 事業ごとの内容

**2 運動習慣をつけるための支援事業**

- (1) 対象者  
18 歳以上の市内在住在勤者でウォーキング程度の運動に支障がない方
- (2) 参加人数  
最大 350 人（新規募集人数 35 人程度、令和 3 年度参加者人数 310 人）
- (3) 事業内容  
活動量計を身につけて歩数・消費カロリーを測定し、データを Web システムで管理することで、個々の生活スタイルに合った健康管理及び運動習慣を身につける。
  - ・終了時イベントを行う。
  - ・バーチャルウォーキング大会の実施（温泉名所コース）＊歩数の上限は 13,000 歩。
  - ・データ送信機器を 5 か所設置（9 月～1 月）。佐屋保健センターにプリンターを設置。
  - ・スマートフォンから年間を通してデータ送信する機能の利用。（令和 3 年度から追加）
  - ・グループ対抗戦の実施。
  - ・参加者募集にあたっては、チラシの配付・ポスター掲示。
  - ・ウォーキング継続に向け、「あいち健康プラス」の周知、ウォーキング記録表の配付。
- (4) 参加費  
・新規参加者は 2,000 円 2 年目以降の参加者は 1,000 円

**3 スポーツ施設との連携事業**

- (1) 事業内容  
・あいさいスポーツクラブウォーキング講座実施

**4 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業**

- (1) あいさい野菜メニュー提供事業について
  - ・応募の受付継続
  - ・事業内容と提供店の PR（広報・情報誌掲載、新聞社への情報提供等）

**5 あいさい野菜メニュー提供店を周るスタンプラリー第 2 弾**

- (1) 事業内容  
あいさい野菜メニュー提供店の協力を得て、店舗での購入者に対してスタンプを押してもらい、一定のスタンプを集めた者に対して景品を渡す。  
スタンプラリーの台紙に、最寄り駅や公共施設からの距離を記載し、ウォーキングのきっかけとして利用してもらう。