

(3) 令和5年度 自殺対策事業（成人への働きかけ）

事業名	対象者（時期）	回数	内容	備考
二十歳の集い	20歳	1回	自殺対策予防のリーフレットを配布	
心の健康相談	一般市民	12回	予約相談	
睡眠の啓発	年少児の保護者	1回	睡眠についてのうちわを配布	14園
	小学1年生の保護者	1回	睡眠についてのリーフレットを配布	
こころの体温計	保護者（就学時健康診査時）	1回	心のストレスチェックのリーフレットを配布	
	保護者（中学校入学時健康診査時）	1回		
	高校3年生	1回		
睡眠講演会	市内中小企業勤務者	1回	働く人への睡眠の価値についての講演会	市内6事業所