

### 3 意見交換（自殺対策事業）

#### （1）愛西市の保健統計（1～2 頁）

- ・人口動態統計から、本市の死亡総数は年々増加している。
- ・令和 3 年の死亡総数は 774 人で、本市の死亡率は津島保健所管内や愛知県を上回っている。
- ・選択死因別死亡数では、令和 3 年の自殺を死因とした死亡数は 11 人で、選択死因別死亡率は津島保健所管内や愛知県を上回っている。
- ・死因別死亡順位での本市の自殺の順位は、7 位から 10 位までを推移している。令和 3 年の自殺の順位は、愛知県 9 位であり、本市の方が上位にある。

#### （2）全国・愛知県・愛西市の自殺の特徴（3 頁）

- ・全国と愛知県の自殺者の特性上位 5 区分は同じ状況の順位であり、多くは「うつ状態」からの自殺である。
- ・本市の自殺者の特性上位 5 区分の 1 位及び 2 位は、全国・愛知県と同様だが、3 位から 5 位は異なり、3 位は女性 40 歳～59 歳の有職同居あり、4 位は女性 60 歳以上無職同居あり、5 位は男性 40 歳～59 歳有職あり独居である。本市の場合も「うつ状態」からの自殺が多く、40 歳以上が上位を占めている。

#### （3）令和 5 年度愛西市自殺対策事業（4 頁）※参考資料：愛西市自殺対策計画

本市の自殺における特徴や傾向をふまえ、「支え” あい”、心がつながるまち愛西～誰も孤立することのないまちを目指して～」を基本理念として愛西市自殺対策計画を平成 30 年度に策定し、市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、様々な自殺対策事業を実施している。

##### ア 二十歳の集い（旧成人式）での周知

20 歳を対象に、自殺対策予防リーフレットを配布

##### イ 心の健康相談

一般市民を対象に、佐屋保健センターにて毎月相談日を設置

##### ウ 睡眠の啓発

年少児の保護者及び小学 1 年生の保護者を対象に、良い睡眠を啓発する資料を配布

##### エ こころの体温計

- ・一般市民を対象に、気軽に出来るストレスチェックツールとして愛西市ホームページに掲載
- ・就学時健診及び中学校入学時の保護者、高校 3 年生を対象に、ストレスチェックツールの活用に関する呼びかけとともに相談窓口を周知

##### オ 睡眠講演会

働く人への睡眠の啓発として、市内中小企業に勤務する方を対象に、睡眠を専門とする大学教授を講師として講演会を実施

#### （4）ご意見をいただきたい内容

本市の自殺対策として、委員個人または貴団体においてできること、市自殺対策事業として取り組むと良いと思う事業等について、それぞれのお立場からのご意見をいただきたい。