

令和5年度 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会会議録（概要）

会 議 名	令和5年度第1回愛西市健康なまちづくり事業推進委員会
開 催 日 時	令和5年8月24日(木)午後2時から午後2時51分まで
開 催 場 所	愛西市佐屋保健センター2階 会議研修室
出 席 者	別紙のとおり
欠 席 者	近藤貴則委員、井戸田悦孝委員、落合加奈子委員
協 議 事 項 等	<p>●協議事項</p> <p>(1)愛西市健康なまちづくり事業について</p> <p>(2)令和4年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について</p> <p>(3)令和5年度愛西市健康なまちづくり事業実施計画について</p>
公開/非公開の別	公開
非公開の理由	—
傍 聴 人 の 数	0人
会 議 資 料	<p>次第</p> <p>愛西市健康なまちづくり事業推進委員会名簿</p> <p>資料1 愛西市健康なまちづくり事業について</p> <p>資料2 令和4年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について</p> <p>資料3 令和5年度愛西市健康なまちづくり事業 事業計画について</p> <p>資料3-1 運動支援事業及び飲食店などと連携したヘルシーメニュー提供事業、あいさい健康ロード</p> <p>参考資料：</p> <p>令和4年度健康なまちづくり運動支援事業 事業結果報告書</p> <p>令和4年度あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリー台紙</p> <p>令和5年度あいさい健康マイレージチャレンジシート</p>
審 議 経 過	別紙のとおり

愛西市健康なまちづくり事業推進委員会委員

役職名	氏名	職種名及び団体名	備考
委員長	鈴木 睦	愛西市副市長	
副委員長	鹿島 輝夫	あいさいスポーツクラブマネージャー	
委員	小泉 大亮	四日市大学総合政策学部教授	
〃	山岸 正雄	あいち海部農業協同組合総務部長	
〃	奥田 哲弘	愛西市商工会事務局長	
〃	水谷 永	愛西市観光協会事務局長	
〃	横山 孝美	愛西市スポーツ施設等施設管理者	
〃	近藤 貴則	花あかり。	欠席
〃	平野 豊和	平野農園	
〃	前野 輝次	愛西市役所企画政策部秘書広報課長	
〃	井戸田悦孝	愛西市役所企画政策部経営企画課長	欠席
〃	丹羽 久美	愛西市役所市民協働部市民協働課長	代理出席
〃	清水 直樹	愛西市役所産業建設部産業振興課長	
〃	長谷川 努	愛西市役所教育部スポーツ課長	代理出席
〃	落合加奈子	愛知県津島保健所総務企画課	欠席

事務局

氏名	氏名	氏名	氏名
清水 栄利子	高松 潤也	服部 芳樹	堀田 紫津子
平野 晴佳	井上帆之香	田中 七海	

審議経過

発言者	内容（概要）
委員長	<p>1. あいさつ 会長あいさつ</p> <p>2. 協議事項 会議次第に従いまして、進行させていただきます。 協議事項(1) 愛西市健康なまちづくり事業について、及び(2) 令和4年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について、事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>(1) 愛西市健康なまちづくり事業について (2) 令和4年度愛西市健康なまちづくり事業実績報告について 事務局より、資料1、2、参考資料に基づき報告</p>
委員長	<p>ただいま、協議事項(1)と(2)について、事務局から説明がありました。 何かご意見、ご質問等あればお願いします。</p>
委員	<p>運動支援事業の結果報告として活動量計を活用したものについて報告があったが、アプリの方の報告がなかった。何か情報はるか。</p>
事務局	<p>運動支援事業として、令和4年度までは活動量計を活用、アプリについては今年度から健康なまちづくり事業に位置付けたため、先ほど報告はしなかった。アプリのダウンロード数等については、次の協議事項(3)実施計画の中で説明させていただく。</p>
委員	<p>運動支援事業結果報告書として多くの評価項目で報告いただいたが、アプリになってもこういったデータがとれるのか。 もしデータがとれなくなるのであれば、事業としては参加者数のみの評価にならないか。</p>
事務局	<p>アプリ参加者へは、今までの活動量計を活用した運動支援事業のように事前アンケートはとらずにスタートしている。事業後のアンケートになってしまうが、アプリのアンケート機能を利用し、事業に参加した感想や運動習慣・意欲の変化等のデータをとることは可能。早急に評価項目を事業担当で精査し、事業評価ができるよう検討する。</p> <p>アプリについては、昨年度まで健康マイレージ事業の位置づけとして周知していた。今年度から本事業の運動支援事業としても活用することとしたため、資料番号3-1に記載してあるアプリのダウンロード数は、令和4年度以前は別事業の位置づけとなる。</p>
委員長	<p>他にご意見、ご質問等はございませんか。 無いようですので、次の協議事項(3)令和5年度愛西市健康なまちづくり事業実施計画について、事務局から説明をお願いします。</p>

事務局	(3)令和5年度愛西市健康なまちづくり事業実施計画について事務局より、資料2、資料3、参考資料に基づき報告
委員長	ただいま、協議事項(3)について、事務局から説明がありました。何かお気づきの点、不明な点等あればお願いします。
委員	<p>令和4年度の事業結果の中で、「あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリー」は野菜への関心を持つきっかけになったかの問いに「そう思わない」と答えた割合が約半数だったと報告があった。今年度、初の試みとして料理教室を4回コースで開催した。あいさい野菜メニュー提供店を含め複数の店舗から野菜や加工品を購入して使用し、子どもたちが作った料理を保護者も一緒に食べてもらった。愛西市産の野菜やれんこんをつかったお菓子などについて知ってもらう機会になり、家でも作りたいとの感想もいただいた。</p> <p>例えば、あいさい野菜メニューのスタンプラリーで、スーパーや農家の直売所等を加えることはできないか。実際に野菜を作っているところを見る、収穫の体験をすることはとてもいい経験になると思う。</p>
委員	農家のところに行くという話だが、実際、野菜の直売所等でイベントを開催している方もいる。そういった農家と事業を連携させてスタンプラリー等を行うのはおもしろいと思うし、協力はできる。
委員長	今の案もすばらしいものだと思う。お互いに連携をとれるとよい。
委員	<p>運動支援事業として何を目標にするかを明確にすることが必要。</p> <p>スマホアプリを活用してどうなっていってほしいのか。結果として登録数だけが評価項目ではもったいない。報告書では事前・事後で結果が示された。アプリでどのようなアウトプットが出るのか。</p>
事務局	<p>到達目標、評価項目については、今後の課題として検討していく。</p> <p>事業終了後の評価とはなるが、アプリのアンケート機能を活用しながら事業評価を行う。</p>
事務局	健康日本21計画で作成したウォーキングマップが現在紙ベースである。このマップをアプリ上に構築し、実際の景色を自分の足で歩いていただく方が増えると良いと考えている。
委員	<p>利用されたらどのように情報を取り込むか。</p> <p>担当が利用して欲しいと思い、実際に利用した人のデータは把握できるのか。</p>
事務局	アプリ上に構築したウォーキングコースを利用し、ゴールした方についてはデータ集計が可能。
委員	企画する側は、参加者にどうなってほしいと思っているのか。
事務局	健康に関する自己管理の意識をもち、生活習慣の改善と生活習慣病の予防、

委員長	<p>運動習慣の定着などをめざしている。それらに向け、まずは手軽に始められるウォーキングから運動習慣の定着が図られるとよいと考えている。</p> <p>目標をきちんと掲げて事業展開することが必要。数値目標・目標を見失わないように、検討していくこと。</p> <p>いろいろなところと連携をもつこと、PR方法の工夫、到達目標を掲げて進め、よりよい事業にしていきたい。</p>
委員長	<p>他にご意見、ご質問等はありませんか。</p> <p>特段、ご意見もないようですので、3 その他について事務局から何かございましたらお願いします。</p>
事務局	<p>その他でございますが、今年度はこの健康なまちづくり事業推進委員会の開催を2回予定しており、第2回の会議を令和6年2月頃に開催したいと考えております。委員の皆様方におかれましては大変お忙しい時期かと思いますが、ご出席くださいますようよろしくお願いいたします。</p> <p>その他としては以上でございます。</p>
委員長	<p>本日の協議事項はこれで全て終了いたしました。皆様のご協力により、議事が順調に進行できましたことを感謝申し上げます。</p> <p>以上を持ちまして、「令和5年度第1回愛西市健康なまちづくり事業推進委員会」を閉じさせていただきます。</p> <p>ありがとうございました。</p>