

愛西市健康なまちづくり事業について

1 事業概要

平成 29 年度から令和元年度までの 3 年間は地方創生推進交付金により実施し、令和 2 年度より市独自事業として実施している。

運動支援事業への参加をきっかけに日常生活の中で歩くことへの意識を高め、運動習慣の定着を図る。また、ヘルシーメニュー提供事業においては、提供店によるあいさい野菜メニューを通して、市特産の野菜を知り、野菜を食べるきっかけとしてもらうほか、健康についての情報を得る仕組みにより知識、意識の向上につなげる。

運動と食の両面でのアプローチを行うことにより、健康をより身近に感じてもらい、健康づくりを実践することで、生活習慣病の予防を目的とする。

2 事業実施状況

(1) 運動習慣をつけるための支援事業

活動量計及び Web システムを使用したウォーキングの普及事業

	平成 29	30	令和元	2	3	4	
参加対象者	20 歳以上の 在住者	20 歳以上の在住、在勤者		18 歳以上の在住、在勤者			
参加人数	参加人数 300 人	参加人数 404 人 新規 200 人 継続 204 人	参加人数 472 人 新規 149 人 継続 323 人	参加人数 437 人 新規 125 人 継続 312 人	参加人数 310 人 新規 37 人 継続 273 人	参加人数 228 人 新規 15 人 継続 213 人	
事業内容	開始 説明会	<ul style="list-style-type: none"> ・事業説明 ・活動量計等操作説明 ・運動指導 (H29～R2 ウォーキング講座、R2 10 回椅子立ち上がりテスト) 			※新型コロナ ウイルス感染 拡大防止のため 中止	※新型コロナ ウイルス感染 拡大防止のため 中止	
	データ 送信場所	4 か所	5 か所		5 か所 ・活動量計デ ータ送信アプ リの運用開始	5 か所 活動量計デー タ送信アプリ	
	プリンタ ー設置	佐屋保健センター					
	バーチャ ルウォー キング大 会	東海道五十 三次 達成 111 人 努力賞 53 人	奥の細道 達成賞 98 人 努力賞 113 人	中山道 達成賞 126 人 努力賞 115 人	奥の細道 (第 2 弾) 達成賞 116 人 努力賞 90 人	奥の細道 (第 3 弾) 達成賞 88 人 努力賞 71 人	温泉名所 (東日本編) 達成賞 77 人 努力賞 61 人
	グループ 対抗戦		14 組参加	23 組参加	12 組参加	8 組参加	4 組参加
	終了時 イベント	<ul style="list-style-type: none"> ・運動実技 ・講演会 ・ウォーキン グ大会表彰 式 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動実技 ・参加者体験 発表と講評 ・ウォーキン グ大会表彰 式 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動実技 ・ウォーキン グ大会結果発 表、表彰式 ・参加者体験 発表と講評 	※新型コロナ ウイルス感染 拡大予防のため 中止	※新型コロナ ウイルス感染 拡大防止のため 中止	※新型コロナ ウイルス感染 拡大防止のため 中止

(2) 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

年度	事業内容
平成 29	<ul style="list-style-type: none"> ・ニーズ調査 ・事業内容の検討 ・飲食店、商店、生産者等との連携方策検討
30	<ul style="list-style-type: none"> ・6店舗認定 ・地域情報誌、広報あいさい、市ホームページへの掲載
令和元	<ul style="list-style-type: none"> ・6店舗継続 ・3店舗認定 ・地域情報誌、広報あいさい、市ホームページへの掲載 ・食品衛生責任者再講習会での周知 ・JA 広報誌へのチラシの折り込み ・あいさいフェスティバル会場でのポスター掲示 ・リーフレットの作成・配布
2	<ul style="list-style-type: none"> ・9店舗継続 ・4店舗認定 ・地域情報誌、広報あいさい、市ホームページへの掲載 ・リーフレットの作成・配布 ・クローバーテレビ「なるほど海部津島」、FM ななみ「アフタヌーンバラエティ」にて PR
3	<ul style="list-style-type: none"> ・12店舗継続（1店舗廃業） ・1店舗認定 ・地域情報誌、広報あいさい、市ホームページ、公式 LINE への掲載 ・リーフレット、スタンプラリー台紙の配布 ・クローバーテレビ「なるほど海部津島」、FM ななみ「アフタヌーンバラエティ」にて PR ・あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリーの実施 <ul style="list-style-type: none"> ①対象店 あいさい野菜メニュー提供店 13 店舗のうち、協力店 11 店舗で実施 ②実施期間 令和 3 年 12 月 1 日～令和 4 年 2 月 28 日
4	<ul style="list-style-type: none"> ・12店舗継続（1店舗はあいさい野菜メニューの提供が難しくなり認定廃止） ・1店舗認定 ・地域情報誌、広報あいさい、市ホームページ、公式 LINE への掲載 ・FM AICHI「MORNING BREEZE」、FM ななみ「飛び出せ！ななみ号」にて PR ・スタンプラリー台紙の配布 ・あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリーの実施 <ul style="list-style-type: none"> ①対象店 あいさい野菜メニュー提供店 13 店舗のうち、協力店 10 店舗で実施 ②実施期間 令和 4 年 10 月 1 日～令和 5 年 2 月 28 日