

## 令和 5 年度愛西市健康なまちづくり事業 事業計画について

**1 事業の推進組織**

- (1) 愛西市健康なまちづくり事業推進委員会  
年 2 回開催
- (2) 愛西市健康なまちづくり事業作業部会  
年 2 回開催
- (3) 関係機関打ち合わせ  
随時実施

**2 運動習慣をつけるための支援事業（令和 5 年度よりアプリへ移行しあいさい健康マイレージ事業と併せて実施）**

- (1) 対象者  
小学生以上の市内在住在勤者
- (2) 参加人数  
上限なし
- (3) 事業内容  
運動支援アプリケーション「あいち健康プラス」（愛知県と共同運用）により、データを Web システムで管理することで、個々の生活スタイルに合った健康管理及び運動習慣を身につける。
  - ・歩数に応じた健康マイレージ達成ポイントの付与
  - ・バーチャルウォーキングの実施  
市内 4 地区のウォーキングマップ（愛西市健康日本 2 1 計画にて作成）を反映予定
  - ・グループランキングの表示
  - ・チラシ配付およびポスター掲示等により周知
- (4) 参加費  
無料

**3 スポーツ施設との連携事業**

- (1) 事業内容
  - ・あいさいスポーツクラブにてウォーキング講座実施

**4 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業**

- (1) あいさい野菜メニュー提供事業について
  - ・応募の受付継続
  - ・事業内容と提供店の PR（情報誌掲載、パンフレット作成、新聞社への情報提供等）

**5 あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー**

- (1) 事業内容  
あいさい野菜メニュー提供店の協力を得て、店舗において一定金額の購入者に対しスタンプを押印し、規定数のスタンプを集めた者に対し達成賞を進呈する。  
スタンプラリー台紙に、最寄り駅や公共施設からの距離を記載し、ウォーキングのきっかけとする。