

会議の名称	タウンミーティング
開催日時	平成28年5月21日（土）午後1時～午後1時58分
開催場所	永和地区防災コミュニティセンター
出席者	市長、企画政策部長、健康福祉部長、秘書広報課長 参加者 18名
テーマ	「健康づくり」について
質疑応答	
市民A（男性）	<p>愛西市の一番の特徴として山がなく平地である。ということで歩いたり走ったりするには非常に快適なコースが作れるのではないかと考えていまして、朝夕歩くといろいろな人とすれ違って、やはりウォーキングをしている人が多いということがある。</p> <p>健康づくりマイレージ事業に全員が参加しているかどうかはわかりませんが、健康づくりにとって歩くとか走るとかいうことは非常に大切なことではないか。これをうんと盛り上げるような方策を是非考えていただいて、朝の体操や歩くといったことを、みんなで楽しく参加しながらやれるようなことを考えられないかなと思う。</p> <p>いろいろな自治体の情報で、ハーフマラソン大会とかやっているところもたくさんある。愛西市はこんなに条件がいいものですから歩いたり、走ったり、みんなで体操したり、みんなが揃って楽しく参加してやれるような企画をしたら良いんじゃないかと思いました。</p> <p>毎朝夕歩いていて感じたのは、私と同じような年配の方とはすれ違うのですが、現在働いている方たちの参加が難しいものですから、そこら辺を解決できるような企画を考える必要があるのではないかと思います。</p> <p>体操やスポーツで楽しんでやれるようなこととの関わりでいうとグラウンドゴルフとか、体育館とかのスペースを借りるのにお金が掛かるようになってきて、健康づくりでみんなが楽しくやろうと集まってきたところにお金が掛かるような状況というのは何とかならないものだろうか。年金生活をしている者にとっては、100円、50円を支払うのにも非常に辛い話であって、スポーツをやるのにお金が掛かるのは良くないと思いますので、何かイベントを考えていくということと、気軽に皆が参加していけるという条件を、会場費やグラウンド使用料等を取らずにやれるような制度なども考えていただきたいなと思っています。</p>

<p>市長</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございます。</p> <p>いろいろな大会や参加できるような催しを企画したらどうかというご意見ですが、市でもマラソン大会など年間を通じて開催しているわけですが、全体的に見てそうなんです、皆さん困っているのは参加者が少ないというのが非常にネックになっているということは聞いている。</p> <p>どういった企画をすればたくさんの方が参加していただけるかということは、今後さらに課題になってくると私たちも思っている。今までどおりでは、なかなか増えないのかなあとも思いますし、例えば、市が主催するものであれば、市の中だけではなく、参加していただきたい方にどうしたら参加しやすいか、参加したくなりますかといったことを聞いたり、そういったことを進めながら少しずつ変えていくことが必要かなと感じている。</p> <p>そういったときにも今いただいたご意見をお伝えして、できるだけ多くの方々に一つ一つの事業について参加していただくようなご意見等が頂けるようにしていかなければならないと思っている。</p> <p>あと、いろいろな団体や趣味の方がみえて、使用する会場等の話ですが、朝の会場でも同じ話がありまして、終わった後に他の方から言われたこともありまして、市の施設でなくてもやれるところはいくらでもあるのではないかということも言われた。</p> <p>絶対にそこでなくてはいけないというスポーツもあれば、他のところでできるスポーツもあるということもご意見としていただいた。</p> <p>市の使用料ということになれば、たくさん施設もありますし、様々な方が使われますので、そういった方々のご意見をいただきながらやっていかなければならないのではないと思っております。</p> <p>今まで使われていた方々については、大変申し訳ないという気持ちは十分にあるわけですが、そういったことについても説明をしながら、今までどおりでない形を作っていく時に入ってきたのではないかと我々としては考えておりますので、また、皆様方におかれましてはご意見ご提案等いただいて、我々もしっかりと検討して、より多くの方に参加していただけるような、そして一番働き盛りの方々には、特にスポーツをする機会も少ないということもお話の中でありましたので、私も含め、毎日続けていけることを考えていかななくてはならないと思っております。ご意見、本当にありがとうございます。</p>
-----------	---

<p>市民B（男性）</p>	<p>健康づくりについてですが、これは個人の自主的なところによるところが非常に大きくて、そういうことを行政が行政力を持つてするということはなかなか難しいと思う。</p> <p>個人的な自主性に任せるということになると思う。ですから、自主的にそういったことができる仕掛け、マイレージもその一つの方法だと思うが、例えば、お金がかからなくて自分の意志だけでできるというのは、ウォーキングなんですね。これをやってる人、やってない人いろいろあると思うのですが、私は12、13年、毎朝1時間びっしりと続けています。雨が降ったらやめようとか、今日は都合があるからやめようとか、やろうと決めたのだけど、それを維持することは難しくてやめてしまうような理由づくりを自分で考えてしまう。</p> <p>ウォーキングを続けられるような動機付けができるといいなど、行政の方から歩くことが健康づくりの基本だということではないですが、例えば、本年度はウォーキング推進年度にするとか、ウォーキングすることが健康上いかに良いことか、そういうことの研究結果を発表していただく。広報でもって特集を1年間組んでいただいて歩くことは健康上こういう事がいいですよと具体的な事例を示していただく。そういうことをやっていただければ、少なくとも一つの動機づけになって「じゃあ、歩こうか」という気持ちになる。</p> <p>ただ、「歩きましょう」だけでは実行に移される方は非常に少ないと思いますので、その効果というものが学術的にも経験的にも実証される事例をずっと紹介していただく。毎月特集を組んでいただき、1年間掲載していただければ、おそらく読まれる方は、「そうか、歩くことはそんなにいいのか」と理解が深まり、ウォーキング人口が増えていくのではないかという気がします。</p> <p>もうひとつは、私の希望ですが、集団検診で、以前は受診科目全部を希望でやっていただけたのだが、昨年から受診科目と受診会場が都合がつかないという状況で、2、3日かけて自分の受診科目を受けなくてはいけない。そういう状況になる。どちらがいいのかというのは、受診者のことを考えてやっていただければ、希望する受診科目全部を1日1箇所ですべてやっていただくことが一番便利ですが、昨年、私は2箇所を受けさせていただいた。できれば、1日1か所で全部受診ができる方法でやっていただくと良いかなという気がします。</p> <p>おそらく人によっては、3箇所くらいで受けないと全科目の受診</p>
----------------	--

	<p>ができないというような状況もあったのではないかと。おそらく今年も去年と変わらないようなやり方だとそういうことが出てくるのではないかと思う。</p>
<p>市長</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございます。</p> <p>まず、最初の自主的な仕組みづくり、動機づけというのは、我々もそう思っています。</p> <p>今までは、健康とスポーツの連動ということは、市でもやってきませんでしたので、今回、マイレージ事業だと皆さんがどういった動機づけ、何をやるかということも書いていただく欄がありますので、一度そういったことも見させていただいて、また、いろいろな運動についてどのような効果があるかということも我々も確認をしながら、一つの特集を組んで今年度は取組んでいくということも一つの方法かなと感じましたので、ご意見として参考にさせていただきたいなと思っております。</p> <p>集団検診の関係ですが、今年度もすべて受けていただくことにはなっていないかなと。確かなことは言えませんが、言われるとおり、折角、受けられるなら一人ですべてを1日1会場でスムーズに終わるのが望ましいと思いますので、今後、その件につきましては、ご意見をいただきましたので担当にもお伝えして、少しでもそういった形ができるようであればできるようにしていきたいですし、どうしてもできない場合については、極力負担をかけないような方法を毎年改善に向けて努めていきたいと思っておりますので、ご理解いただきたいと思います。貴重なご意見、ありがとうございました。</p>