

会議の名称	タウンミーティング
開催日時	平成28年5月14日（土）午後1時～午後1時38分
開催場所	町方地域防災コミュニティセンター
出席者	市長、副市長、企画政策部長、健康福祉部長、秘書広報課長 参加者 10名
テーマ	「健康づくり」について
質疑応答	
市民A（男性）	<p>本日は健康づくりということで、私事を申しますと後期高齢者の領域に入ってきました、日々足腰の衰えを実感しているところですが、少しでも自分の健康を維持していきたいと思い、地域包括支援センターが主催しています「はつらつ体操クラブ」というのに参加させてもらっています。</p> <p>市内4か所で開催されているそうですが、その中の1か所に行っておりまして、月に2回1時間半ずつの教室なのですが、ストレッチと若干の筋トレを組み合わせた高齢者向きの体操ということで、自分にはピッタリの教室でして大変ありがたく受けさせてもらっています。高齢者の方がたくさん熱心に通われていまして、中には市内4か所の会場を全部回るという人もおられまして、健康についての関心は高いなと思っております。</p> <p>昨日、一昨日でしたか佐織公民館でバランスボールの講習会があったのですが、これに行きましたところ、定員20名のところ応募者が37名で私は抽選に外れてしまったのですが、こういう事で自分の体力や健康を維持していきたいという要望は大変強いと思いますので、さらに進めていっていただきたいと要望します。</p> <p>質問というわけでもないですが、申し上げたいのは、こういう体操教室に出てこられる方というのは、高齢者の中でも比較的、まだお元気な方なんです、それに対して、体力が衰えた方は要介護認定を受けて要支援とか要介護とかになるのですが、そこへ行く前までの自立の方は、高齢者福祉サービスを対象にならない。</p> <p>介護保険を使ってのリハビリなどを受けられないという年齢層の方がいるような感じがします。ということで、ちょうど介護福祉サービスが受けられるようになる前の狭間にいる方について何か良い対策はないかということの一つ検討いただけたらと思います。</p> <p>以上です。</p>

市長	<p>色々ありがとうございます。</p> <p>皆様方が積極的にご参加いただける教室やクラブ活動ができることが我々としても望んでいることですし、利用がしたいと多くの希望がある事業につきましては、主催される方々にもお話をさせていただき、できれば、もう少したくさん回数を増やしていただきたいとか、定員を増やしていただきたいということも分析をしながら、市としてもお願いをしていかなければならないと考えております。</p> <p>そして、ご意見のありました要支援前の特に男性の方々の参加が少ないということは我々も十分に認識しておりますし、私自身も事業者の方とお話した時にそういった認識は非常に持っております。</p> <p>そういった隙間の方々をいかに参加しやすい、参加したくなる、そして出やすくするのかということが、我々、今後の課題の一つだろうと思っていますので、今日もご意見いただきましたので、しっかりとそういったことを対策しなければならぬと思っていますので、そういった方がみえたら積極的に誘い合っているような事業等に参加していただきますようお願いをしたいと思っています。</p> <p>今後につきましては、先ほども申し上げました通り、データヘルス計画、学校ごとや地域に合った指導等も行っていきたいと思っていますので、愛西市全部一律でやるのではなくて、それぞれの課題が大きい部分について重点的にやるということも一つの手法と我々は思っておりますので、今後ともご指導いただきたいと思っております。ご意見ありがとうございました。</p>
----	---