

## 愛西市介護予防・生活支援サービス 実施団体等一覧

### 通所型サービスB

令和6年11月1日現在

地区	No.	団体等名称 問い合わせ先	会場	事業内容 等
佐屋	1	くいなサロン ☎ 090-4869-8267 (担当:水野)	須依町中央公民館 立田南部地域防災コミュニティセンター 佐屋児童館	須依町中央公民館: 第2・3・4・5月曜日(午後1時30分～3時30分) 立田南部コミュニティ: 春、秋 年2回 佐屋児童館:毎週金曜日(午前9時30分～午後0時) 内 容:健康体操、卓球、カラオケ、ウォーキング、読み聞かせ等 参加費:無料(食事は実費)
	2	体操サークル ☎ 0567-28-2405 (担当:加藤)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第1・2・4・5月曜日(午後1時30分～2時30分) 内 容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	3	湯の花 楽らく ☎ 0567-31-3215 (担当:伊藤)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第2・4木曜日(午前10時～11時30分) 内 容:ロコモ予防体操、口腔体操、脳トレ、レクリエーション 等 参加費:無料 ※要支援認定者・事業対象者のみ受入れ(その他要相談)
	4	リフレッシュクラブ湯の花 ☎ 0567-31-2914 (担当:三輪)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週金曜日(午後1時30分～2時30分) 内容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	5	粋いき木彫りクラブ ☎ 0567-28-8439 (担当:後藤)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週水曜日(午前10時～12時) 内容:木彫りによる仲間作りと身体と脳の健康を維持する 参加費:無料
	6	特定非営利活動法人 愛西児童老人ふれあい館 ☎ 080-3630-4069 (担当:高木)	愛西市須依町白山110番地4 (愛西児童老人ふれあい館)	毎週火・土曜日 午前7時30分～10時30分 内 容:脳トレ、茶話会、グラウンドゴルフ等 参加費:無料(送迎あり)
	7	健康づくりサークル ☎0567-26-7558 (担当:加藤)	愛西市稲葉町米野303 愛西市文化会館	毎週木曜日(午前10時～11時30分) 内容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	8	タンポポクラブ ☎ 0567-31-0556 (担当:寺本)	愛西市稲葉町米野303 愛西市文化会館	毎週金曜日(午前10時～11時30分) 内容:健康体操(ストレッチ、脳トレ、筋トレ、ボール体操等) 参加費:無料
	9	ゆったり体操教室 ☎ 090-9871-9793 (担当:田中)	愛西市大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週水曜日(午後1時30分～2時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操教室 参加費:1ヶ月 1,000円
	10	あゆみクラブ ☎ 0567-31-2377 (担当:成田)	愛西市鰯江町郷浦147番地 (永和地区防災コミュニティセンター内)	第1・2・4火曜日(午前10時～11時30分) 内 容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	11	すっきりチェンジクラブ ☎ 0567-33-1003 (担当:稲垣)	愛西市大井町前田面215番地 (永和地区公民館内)	毎週火曜日(午後1時30分～3時) 内容:筋力向上を目標とした自重トレーニング からだスッキリ体操、ヨガ 参加費:無料 (送迎あり)
	12	うちざやクラブ ☎090-9121-8140 (担当:安田)	愛西市内佐屋町郷130番地 (杉野公民館)	毎週月曜日(午前10時～11時) 内容:ラジオ体操、ストレッチ、健口体操、膝体操、レクリエーション、歌とリズム、 ボールを使って等 参加費:無料 (送迎あり)
	13	あ・うんの会 ☎0567-25-6247 (担当:石樽)	愛西市佐屋町宅地4番地 (佐屋くいな公民館)	第1.2.3月曜日(午前9時30分から10時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操 参加費:1ヶ月1,000円

	14	すこやかさん ☎0567-25-6247 (担当:石樽)	愛西市西保町北川原23番地13 (西保地区防災コミュニティセンター内)	毎週木曜日(午前10時~11時15分) 内容:健康体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ、ボール体操、チューブ体操、リズム体操) 参加費:1ヶ月 1,200円
	15	なごやかさん ☎0567-25-6247 (担当:石樽)	愛西市西保町北川原23番地13 (西保地区防災コミュニティセンター内)	毎週火曜日(午後1時30分~2時30分) 内容:健康体操(ストレッチ、脳トレ、筋トレ、チューブ体操) 参加費:1ヶ月 1,200円
	16	なないろサロン ☎0567-31-0931 (担当:伊藤)	愛西市大井町浦田面654 (大井町会所)	第1・3金曜日 午後1時~4時 内 容:手芸(クラフトバンド) 参加費:1ヶ月 500円
佐 織	17	げんき広場 ☎ 090-2616-4689 (担当:木戸)	渚高町権左38番地2 (川渚地域防災コミュニティセンター内)	第1・3金曜日 午前10時~11時30分 内 容:ストレッチ、筋トレ、脳トレ、アロママッサージ、ヨガ等 参加費:無料
	18	特定非営利活動法人 れんこん村のわくわくネットワーク ☎ 0567-28-5505	愛西市北河田町郷西343番地1 (れんこん村の交流室)	「コミュニティーカフェ」 毎週火・水・金(午前10時~午後1時) 内 容:体操、脳トレ、レクリエーション、相談、交流の場 参加費:100円~300円(飲み物・おやつ付き)
	19	トレーニング&ダンススタジオ VIVO(ビボ) ☎ 0567-55-8897 (担当:永田)	愛西市勝幡町緑町165番地1	毎週水・土曜日 午後1時~2時 内 容:動ける体づくり、脳トレ、ドリンクサービス 参加費:1回 500円
	20	スミール体操教室 ☎090-9871-9793 (担当:田中)	愛西市草平町草場77番地 (草平地域防災コミュニティセンター内)	毎週月曜日(午後1時30分~2時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操 参加費:1ヶ月 1,200円
八 開	21	明範荘いきいきサロン ☎0567-33-3077 (担当:伊藤)	愛西市赤目町山之神30番地1 (ガーデンハウス明範荘)	「めいはん食堂」毎月第1・第3火曜日(午後0時~1時) 内 容:ランチの提供。3日前までに申込み。 参加費:300円(要支援認定者・事業対象者は無料) 「いきいきサロン」毎月第1・第3火曜日(午後1時~2時) 内 容:インストラクターの指導による健康体操等 参加費:無料

訪問型サービスB

	団体等名称	住所 問い合わせ先	事業内容 等
1	愛西市シルバー 人材センター	愛西市小津町 ☎ 0567-24-5588	ごみ出し、掃除、電球交換、草取り等 利用料金：有料
2	特定非営利活動法人 れんこん村のわくわく ネットワーク	愛西市北河田町 ☎ 0567-28-5505	布団干し、掃除、洗濯、買い物代行、調理、ごみ出し、電球交換、巡回バスや徒歩での付き添い支援等 利用料金：有料
3	くひなお助け隊	愛西市須依町 ☎ 090-4869-8267 (水野)	ごみ出し、掃除、傾聴、見守り、病院・買い物等の付き添い 利用料金：無料
4	スワロー会	愛西市雀ヶ森町 ☎ 090-5614-1006 (堀田)	ごみ出し 利用料金：無料 サービス提供地域：立田地区
5	愛援隊	愛西市大野町 ☎ 090-7432-3381 (建木)	ごみ出し、傾聴、掃除、電球交換、買い物代行等 利用料金：無料 サービス提供地域：永和地区 市江地区 八開地区
6	あったかいお弁当お届け隊	愛西市落合町 ☎ 090-9871-9793 (田中)	買い物代行他 利用料金：実費 サービス提供地域：要相談

訪問型サービスD(類型I)

No.	団体等名称	住所 問い合わせ先	事業内容 等
1	特定非営利活動法人 れんこん村のわくわく ネットワーク	愛西市北河田町 ☎ 0567-28-5505	通院、買い物をする場合における送迎前後の乗降介助

※事業内容等は変更がある場合もございますので、詳しくは問い合わせ先にお尋ねください。

