

# 健康

ガイド



## = 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833  
 ご不明な点は、お問い合わせください。

### 〈高齢者肺炎球菌の予防接種〉

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 平成30年4月2日～平成31(2019)年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える、接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回  過去に接種したことがある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。  ※事前に医療機関への予約が必要です。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

※ひとり1回今年度限りの対象です。平成30年度対象となった方は、今後補助の対象となることはありません。

※この制度では今までこのワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。平成31年度以降は65歳の方のみ対象となる予定です。

#### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

### 〈大人の風しんワクチン接種費用の助成について〉

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻疹風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

## 8020表彰参加者募集

80歳以上で20本以上ご自分の歯がある方はぜひご応募ください!!

▼表彰日/9月5日(水) ※市敬老会で表彰します。

▼対象/次の全てに該当する方

- ・市内に住民登録がある方
- ・自分の歯が20本以上ある方
- ・平成31(2019)年3月31日現在、80歳以上の方
- ・過去にこの表彰を受けていない方

▼申し込み/4月2日(月)から7月20日(金)までに市内のかかりつけ歯科医院へお申し出ください。

※歯科医院の推進を受けてください。

※かかりつけ歯科医院が市外の場合は、健康推進課へお問い合わせください。



### 歯の健康講座

#### いきなり歯が欠ける、割れる

打撲などもなく、むし歯治療を繰り返して弱っている歯でもなく、**ほぼ健全な歯が欠けたり割れたりする場合があります。**

前兆として、しみたり噛むと軽度の痛みが起きたりします。この時点では歯科医院を受診しても「何ともない」と言われたり「知覚過敏」と診断されることもあります。しかし数日から数週間後、歯が欠けたことを実感できたり、時に強い痛みが出てきます。表層が一部欠けた程度の場合は、痛みも余りなく少ししみる程度です。亀裂が歯の神経に達した場合に、強烈な痛みが起きるのです。

概ね中高年以上の年代、歯周病が余りなく顎の骨が丈夫な方、男性に多いようです。歯ぎしり・食い縛り癖がある、力仕事、激しい運動をする、硬いものを多く食べる…などの背景も見られます。長年歯を使用し、噛む面のすり減りが多く緊密に噛み合っていて、歯への負担が限界を超えた結果、破折が起きてしまうのです。

治療はむし歯に準じます。一部欠けた程度の場合は詰めもので済みます。神経まで達した場合は、神経を取る治療から差し歯などに、最悪の場合は抜歯ということもあります。その後の対策としては、他の歯に起きないように必要時マウスピースの着用を勧める場合もあります。

初期に診断がしにくい症状なので、該当しそうな方は記憶に留めておいたら役立つと思います。

(海部歯科医師会)