

Que sera sera ~け・せら・せら~心理士通信~

こころの中のお母さん

問 あいさいわかば ☎(24)3955

春から新生活へ踏み出した子ども達も、GW を迎えて、ほっとひと息つく時期ですね。

連休が終われば、園生活・学校生活が再開します。みんな、忘れ物はないかな?ハンカチと、ティッシュと…それから『こころの中のお母さん』も忘れずに!

子ども達にとって、自分を見守ってくれるお母さんのイメージは、安心や信頼の感覚と重なって、こころの支えとなってくれます。

以前は、実際に抱きしめてもらわないと泣き止むことができなかった子ども達も、成長とともに『こころの中のお母さん』に気持ちを受け止めてもらって、気持ちを立て直す力が育っていきます。



子どもの育ちについてのご相談は、お気軽にご連絡ください。

くじけそうな時に、いつも励ましてもらえるのです。「いってきま〜す」の前に、子ども達をぎゅっと抱きしめてあげてね。そうすると、子ども達のこころのポケットには『お母さん』もスタンバイ OK です! さあ、大丈夫だよ。元気にいってらっしゃい!!



お話の続きは、あいさいわかばHPのけ・せら・せら5月号に掲載中です。ぜひご覧ください。



子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月~金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	5月20日(日)	H30年2月・3月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 6月18日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加可)
		出産・育児編 5月20日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	5月7日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	5月21日(月)	
離乳食教室	佐屋	5月16日(水)	生後5~6か月頃
	佐織	6月13日(水)	
3か月児健康診査	佐屋	6月5日(火)	H30年 1月16日~ 2月28日生
	佐織	6月13日(水)	
10か月児相談	佐屋	5月10日(木)	H29年 6月・7月生
	佐織	5月24日(木)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	6月12日(火)	H28年10月15日 ~11月30日生
	佐織	5月9日(水)	H28年 9・10月生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	5月17日(木)	H28年 4月・5月生
	佐織	6月28日(木)	H28年 4月・5月・6月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	5月31日(木)	H27年 10月・11月生
	佐織	6月14日(木)	H27年12月・ H28年1月生
3歳児健康診査	佐屋	5月25日(金)	H27年3月生
	佐織	6月6日(水)	H27年3月10日 ~4月14日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

内容	日程		受付時間	対象
BCG予防接種	佐屋	6月26日(火)	午後1時50分~2時20分	1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満
	佐織	5月21日(月)		

医療機関で実施する予防接種は、ホームページをご確認いただくか、佐屋保健センターへお問い合わせください。



◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター