タブレット型コンピューター(iPad)を使い、講師の指導のもと仲間と一緒に「脳を鍛える」ことが目的の教室です。
【対 象 者】市内在住の65歳以上の方
【費　　用】無料
【実施回数】月2回(2時間)

教室の風景

ＪＡあいち海部　永和支店　（火）午後１時30分～３時30分											
				6月	5日	7月	3日	8月	14日	9月	4日
					19日		17日		28日		18日
10月	2日	11月	6日	12月	4日	1月	15日	2月	5日	3月	5日
	16日		20日		25日		29日		26日		26日

ＪＡあいち海部　佐織支店　（水）午前９時30分～11時30分											
				6月	6日	7月	4日	8月	15日	9月	5日
					20日		18日		29日		19日
10月	3日	11月	7日	12月	5日	1月	16日	2月	6日	3月	6日
	17日		21日		26日		30日		27日		27日

ＪＡあいち海部　立田支店　（水）午後１時30分～３時30分											
				6月	6日	7月	4日	8月	15日	9月	5日
					20日		18日		29日		19日
10月	3日	11月	7日	12月	5日	1月	16日	2月	6日	3月	6日
	17日		21日		26日		30日		27日		27日

●脳若トレーニング教室は、高齢福祉課 がＪＡあいち海部に事業委託をして開催しています。
　参加ご希望の方は、ＪＡあいち海部北部営農センター　☎(28)6848 までご連絡ください。
※お申し込みの時点で定員に達している場合は、お断りすることがあります。
●日程や会場などは都合により変更することがあります。
●愛西市に暴風警報が発令されている場合は中止となります。

問　高齢福祉課　☎(55)7117

『基本チェックリスト』ご回答のお願い

市では、満75歳(昭和17年度生まれ)の方(事業対象者、要支援・要介護認定者を除く)を対象に「基本チェックリスト」を送付しましたので、ご回答およびご返送の協力をお願いします。

「基本チェックリスト」とは、厚生労働省が作成した25項目の質問により、高齢者に起こりやすい足腰の衰えや栄養の偏りなど、日常生活に必要な生活機能の低下がないかをチェックし、介護予防に取り組む必要性が高いと思われる方を見つけるためのものです。

要介護状態となることを予防し、いきいきと自立した日常生活を続けるためにも「介護予防」について考えてみませんか。

ご回答いただいた「基本チェックリスト」の判定結果により、介護予防事業への参加が望ましい方には介護予防事業をご案内します。

65歳以上の方で「基本チェックリスト」を希望される方は、市ホームページで検索していただくか、下記へお問い合わせください。

問　地域包括支援センター(佐屋小学校区・佐屋西小学校区の方)　☎(55)7117
　　佐屋苑地域包括支援センター(市江小学校区・永和小学校区の方)　☎(32)1999
　　市社協地域包括支援センター(立田・八開地区の方)　☎(37)5333
　　地域包括支援センターサブセンター(佐織地区の方)　☎(25)5300
　　http://www.city.aisai.lg.jp/