

# 佐織公民館 (問い合わせ先・申込場所 佐織公民館 ☎ 26-1123 FAX 26-4674)

※申込開始日について〔整理券配布時間 午前8時30分～9時 申込開始時間 午前9時〕

講座名 (講師)	日時	内容	対象と定員	申込開始日
			参加費	
リズム体操 愛知県健康づくりリーダー 恒川喜子	5/27、6/10・24、 7/8・29 (木)全5回 午前10時～11時30分	筋トレで身体“いきいき”音楽に乗って動き、心も“わくわく”楽しい時間を一緒に過ごしませんか。	一般 15人 800円	4/22(木)
初めての スポーツウエルネス吹矢 日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員 伊藤義英	5/22、6/12・26、7/10 (土)全4回 午後2時～4時	何時でも何処でも誰でも、手軽に簡単にゲーム感覚で安全に楽しめるスポーツウエルネス吹矢。精神力&集中力もアップ!みんなで楽しみませんか?	一般 20人 1,500円	4/24(土)
弾いてみよう!ウクレレ! ジューク ミュージックスクール主宰 ジューク・オカヨシ	6/4・18、7/2・16、 (金)全4回 午前10時～11時	ハワイ生まれの癒しの楽器「ウクレレ」は手軽で優しい音色が魅力!年齢・経験は一切不問です。皆で楽しく奏でみましょう。(レンタルは10台限り。レンタル代1回300円)	一般 10～20人 800円	5/7(金)
パンづくり ジャパンホームベーキングスクール 常任理事 鳥居勝美	6/9、7/14、9/8、 10/13 (水)全4回 午前9時30分～正午	手づくりの美味しい調理パン。生地からのパンづくりを体験してみませんか?	一般 24人 3,200円	5/12(水)
古文書講座 地方史研究協議会 会員 藤井智鶴	6/5、7/3、8/7、9/4、 10/2、12/4、 R4.1/8、2/5、3/5 (土)全9回 午後2時～3時30分	古文書は、昔の人たちが書きのこした歴史のメッセージ。愛西市に伝わる古文書をテキストにして歴史を紐解いてみませんか?	一般 20人 1,800円	5/15(土)
夫婦・親子料理教室 管理栄養士 山田佳代子	6/13(日) 午前9時30分～正午	親子あんかけ丼ぶりや夏野菜の浅漬は、フルーツポンチなど、夫婦や親子で協力してつくみましょう。	小学生以上 12組 1,200円	5/16(日)
アロマのきほんレッスン ～香りで楽しくおうち時間～ 日本アロマコーディネーター協会 アロマコーディネーター・インストラクター 松崎伯	6/19、7/3・10 (土)全3回 午前10時～正午	アロマの「きほん」と、アイテムの作り方学べます。アロマを新しい生活様式に取り入れて、ステイホームを乗り切りましょう。	一般 10人 3,000円	5/22(土)
親子ソーセージ教室 食肉アドバイザー 鈴木香代子	7/4(日) 午前9時30分～11時30分	自分たちでお肉をこねて、腸詰をして、手作りソーセージを作ってみませんか?とっても美味しいですよ。	親子 12組 1,000円	5/30(日)
親子で作ろう! 木のからくりおもちゃ 木のおもちゃ屋さん Ken Kobo 山口健治	8/7(土) 午前9時30分～11時30分	温かみのある木のからくりおもちゃを、親子で作みましょう!	親子 12組 1,700円	7/3(土)
佐織公民館 バックヤードツアー 公民館職員	8/8(日) 午前10時～11時	普段は見る事ができない公民館のあんな所やこんな所。職員と一緒に覗いたり、さわったりしてみませんか?	小学生以上 20人 子ども 100円 大人 200円	7/4(日)
手ぶらで水彩画 水彩画講師 天野登功広	8/26、9/2・16、 10/7・21 (木)全5回 午後2時30分～4時	本格的で透明な水彩絵具を使って、学生時代に描いてきた描き方とは少し異なる色の混ぜ方や筆使いを体験してみませんか?	一般 12人 1,500円	8/5(木)