

あいさい野菜メニュー提供事業がスタートしました!

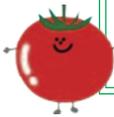
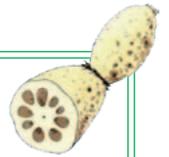
市内で生産された野菜を材料として使用した「あいさい野菜メニュー」を提供していただくお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定することで、市民の皆さんが野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただく事を目指した取り組みです。市内特産の野菜を知るチャンスにもなります。

野菜を食べてますます健康になりましょう!!

愛知県は野菜の摂取量が全国でも下位に位置します。

大人が目標とする一日の野菜摂取量は350g!!

野菜を食べて、愛西市から愛知県のワースト返上を目指しましょう!!



<現在認定されている「あいさい野菜メニュー提供店」とメニューのご紹介(順不同)>

①茶菓専科ひなた(見越町)

『れんこん大福』

愛西市産のれんこんが入った大福もちです



②エール・ブランシュ(北一色町)

『マダム・レンコン』

愛西市産のれんこんがふんだんに入ったケーキです



③ハニーの会

『レンコンたこ焼き』

たこ焼きの中に味付けをした愛西市産のれんこんがたっぷりです



④レストラン立田

『あいさい弁当』

愛西市産のれんこんを主に、9種類のおかずを詰め合わせた弁当です



⑤はす工房

『れんこんかば焼き』

愛西市産のれんこん100%。ウナギのかば焼きと間違えるほどのおいしさです



⑥清水食品

『蓮根チップス』

愛西市産のれんこんを生のままスライスし、新鮮なうちにパリッとあげました



*③~⑥は道の駅 立田ふれあいの里(森川町)で販売

~市内飲食店・食料品販売店の皆さまへ~

引き続き、あいさい野菜メニュー提供店を募集しています。

市民の皆さんが、地元の野菜を知って食べ、健康を目指すためのパートナーとして、健康なまちづくりを応援してください。

<参加方法>

献立名、使用する材料や作り方などを記載した届出書を提出していただき、認定の手続きを行います。認定後に参加費として1年間に1万円いただき、ステッカーやのぼり旗を掲示してメニューを提供していただきます。

詳しくは、お問い合わせください。



☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833