



「どうぶつABCえほん」

安江 リエ 文 降矢 なな 絵
のら書店

「The alligator ate an apple.
(ワニさん リンゴを ひとつ たべた)」
動物たちは、みんな何をしているかな。AからZ
まで、英語に楽しく親しめる絵本。



「おしえておしえてねむりかた」

アナカン ぶん
クリストファー ウェイアント え
木坂 涼 やく ほるぷ出版

明日は楽しいなヨットレース。でもちっともねむれないんだ。何かいいアイデアはない？
ひつじを数えたり、本をよんだり、楽しいことを思い出したり…。むにやむにや。
ねむれる方法、みんなでかんがえてあげて。

おはなし会

中央図書館

日時 5月10日(金)
午前10時30分
5月11日(土)
午後2時30分

場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館

日時 5月18日(土)
午前10時

場所 絵本の部屋
読み手 おはなしいっぱい会

あいさいっ子 応援ナビ

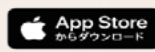


妊娠中から子育て期までの子育て世代に必要な情報満載!!
アプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。

子育て情報が満載!
年齢に合わせた情報の検索や市のイベント情報が入手できます

スケジュールが自動で!
予防接種のスケジュールを生年月日から自動作成! 予定日に合わせて通知が届きます

すぐに見つかる!
保育園・幼稚園・児童館・子育て支援センターなどの施設が検索できます



ダウンロードはこちら

問 児童福祉課 ☎(55)7118

<https://aisai.city-hc.jp/>

わくわく 給食レシピ

お吸い物

No.14



◆春のまぜごはん ◆牛乳 ◆卵焼き
◆ミニトマト ◆お吸い物

食育ポイント

- ・市では、ミニトマトが盛んに生産されています。この日の給食は、JAあいち海部より購入したミニトマトを使用しました。
- ・お吸い物は、削り節でだしをとり薄味になるよう気を付けています。

材料(小学生4人分)

- ◆型かまぼこ(梅)..... 60g
- ◆絹ごし豆腐..... 80g
- ◆小松菜..... 70g
- ◆なめこ..... 40g
- ◆みつば..... 20g
- ☆薄口醤油..... 大さじ1
- ☆醤油..... 小さじ1弱
- ☆酒..... 小さじ1弱
- ☆塩..... 適量
- ◆削り節..... 15g
- ◆水..... 2カップ強

作り方

- ①絹ごし豆腐はさいの目切り、小松菜、みつばは2cm程度のざく切り、なめこは軽く水で洗っておく。
- ②削り節で出汁をとる。
- ③なめこ、型かまぼこ、絹ごし豆腐を加え、火が通ったら小松菜を加える。
- ④☆の調味料で味を調整し、みつばを入れて椀に盛ったら完成。



みんなの声



- ・だしのいい香りがするね!
- ・なめこが苦手だけど食べられたよ!

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

