



歯は健康の
入り口です！

歯を失う原因 第1位は「歯周病」

歯周病は「静かに進行する病気」と言われ、自覚症状がないまま進行し、最終的には歯を支える骨(歯槽骨)が溶け、歯が抜けてしまう怖い病気です。

市の歯周病検診の結果、40歳以上の約85%に歯周病の症状があります。また、国の調査では50歳をさかいに、歯周病で歯を喪失する人が急増するため、若い年齢からの早期発見と歯周病予防が大切です。



動画は
こちら！

デンタルフロス・歯間ブラシでむし歯・歯周病・口臭予防！

デンタルフロス・歯間ブラシは、むし歯や歯周病、口臭予防のために欠かせない、大切なアイテムです。

いつもの歯みがきとあわせて、デンタルフロスや歯間ブラシを使用すると歯周病の原因となる歯垢(プラーク)の除去効果がアップします！

右記のQRコードからデンタルフロスの使い方の動画をご覧ください、皆さんの歯の健康づくりにお役立てください。



☆歯周病検診を受けましょう☆

市民の皆さんの歯の健康を守るため、20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の方を対象に、歯周病検診を実施しています。

対象の方には、4月末に受診券を送付しました。

あなたの歯の健康を守るため、ぜひこの機会に歯周病検診を受けましょう。

【検診期間】 令和2年3月31日(火)まで

【検診料】 無料



8020表彰参加者募集

「愛西市敬老会」で、8020表彰を行います。

80歳以上で20本以上、ご自分の歯がある方はぜひご応募ください。

▶**表彰式**／9月4日(水)

▶**対象**／次のすべてに該当する方

- ・市内に住民登録がある方
- ・自分の歯が20本以上ある方
- ・令和2年3月31日現在、80歳以上の方
- ・過去にこの表彰を受けていない方

▶**申し込み**／いずれかの方法でお申し込みください。

【歯科医院からの推薦】 推薦期間：7月19日(金)まで

※1 市から依頼した歯科医院へお申し出いただき、推薦を受けてください。

※2 不明な場合は、健康推進課へお問い合わせください。

【事前歯科健康診査】 申し込み：7月8日(月)まで

日時・場所：7月18日(木) 佐屋保健センター 7月25日(木) 佐織総合福祉センター
どちらも午後1時30分～2時30分

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833