

子育てコラム～ほ・ほ・ほ～



「大好きだよ、ギュ～！」
抱きしめよう、わが子のぜんぶ
子どもと付きあうための
「か・き・く・け・こ」

- か** かっかしな
子どもの行動にいちいち怒らず、笑って済ませよう。おおらかな気持ちで見守ってあげましょうね。そのために、子どもへの理解・工夫・根気が必要です。
- き** 決めつけな
「この子はこんな子」とすぐに決めつけないで。いろいろな面に目を向けて少し様子をみましょう。子どもがいつでも願いや助けを求められる親子関係を築いておくことが大事ですね。

- く** 比べない
「みんなと同じ」である必要はありません。その子らしさ、その子の一番得意が発揮できれば素敵ですね。
- け** 結果を求めない
行きつ戻りつしながら進んでいくのが子どもの発達。大切に育てられたと実感できること、それが何より重要です。
- こ** 孤立しない
子育ては不安で当たり前。子育てに自信をなくしたり、途方にくれたりしたときに、ちょっと先の道まで照らしてくれる人の話を聞くと気持ちがラクになりますね。
あいさいわかばにご相談ください。

問 あいさいわかば ☎(24)3955

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|-------------------|----|--------------------|------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 佐屋 | 月～金曜日 (閉庁日を除く) | 妊娠された方 |
| ぴよぴよサロン | 佐屋 | 7月 9日(火) | 平成31年4月・令和元年5月生 |
| ママパパ教室 | 佐屋 | 妊娠編 6月17日(月) | 初めてのママ・パパになる方 (ママのみの参加も可) |
| | | 出産・育児編 7月 9日(火) | |
| すくすくひろば (育児相談) | 佐屋 | 6月10日(月) | 乳幼児とその保護者 |
| | 佐織 | 6月24日(月) | |
| 離乳食教室 | 佐屋 | 6月13日(木) | 生後5～6か月頃 |
| 3か月児健康診査 | 佐屋 | 6月 4日(火) | 平成31年 1月16日～ 2月28日生 |
| | 佐織 | 6月12日(水) | |
| 10か月児相談 | 佐屋 | 7月11日(木) | 平成30年 8月・9月生 |
| | 佐織 | 7月22日(月) | |

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|--------------|----|----------|------------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 佐屋 | 6月11日(火) | 平成29年10月16日～11月25日生 |
| | 佐織 | 7月24日(水) | 平成29年11月1日～平成30年1月15日生 |
| 2歳児歯科健康診査 | 佐屋 | 7月18日(木) | 平成29年6月・7月生 |
| | 佐織 | 6月20日(木) | 平成29年4月・5月・6月生 |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 佐屋 | 7月 4日(木) | 平成28年12月・平成29年1月生 |
| | 佐織 | 7月25日(木) | |
| 3歳児健康診査 | 佐屋 | 6月28日(金) | 平成28年3月16日～4月15日生 |
| | 佐織 | 6月19日(水) | 平成28年3月1日～4月15日生 |

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

| 内容 | 日程 | 受付時間 | 対象 |
|---------|----|---------------|---------------------------------------|
| BCG予防接種 | 佐屋 | 午後1時50分～2時20分 | 1歳に至るまで 〈標準的な接種期間〉 生後5か月以上8か月未満 |
| | 佐織 | | |

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。



◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <http://www.city.aisai.lg.jp/>