



## 「セミくんいよいよこんやです」

工藤 ノリコ/作 教育画劇

いよいよこんやです。セミくんにでんわがかかってきました。こんやだって！むしのなかまたちはいそいでパーティーのじゅんびをします。ようこそ セミくん、じめんのうえへ！



## 「なつのいちいち」

はた こうしろう/作 偕成社

いってきまーす。きょうは ぜったい つかまえる。あついなつのひ ぼくは クワガタムシをつかまえに 出かけます。

## おはなし会

中央図書館

日時 8月9日(金)  
午前10時30分  
8月10日(土)  
午後2時30分

場所 1階おはなし室  
読み手 とんがりぼうし  
おはなし会

佐織図書館

日時 8月17日(土)  
午前10時

場所 絵本の部屋  
読み手 おはなしいっぱい会

## あいさいっ子 応援ナビ



妊娠中から子育て期までの子育て世代に必要な情報満載!! アプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。



<https://aisai.city-hc.jp/>

問 児童福祉課 ☎(55)7118

## ファミサポからのお知らせ

### 移動事務所

▶日時/9月5日(木) 午前11時~正午

▶場所/市江児童館

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

※依頼会員の登録は、印鑑と母子手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

## わくわく 給食レシピ

## 揚げまぐろと彩り野菜の土佐酢

No.17



- ◆五穀ごはん ◆牛乳 ◆揚げまぐろと彩り野菜の土佐酢
- ◆切り干し大根と大葉のサラダ ◆鶏団子と三つ葉のすまし汁

### 食育ポイント

- ・出汁の効いたまろやかな酢を使うので、すっぱい物が苦手なお子さんもおいしく食べられます。
- ・夏野菜+酢で、夏バテの解消にもぴったりです。
- ・水分の少ない野菜なら他の物でも代用できます。

### 材料(小学生4人分)

- ◆まぐろ角切り(片栗粉付き) 80g ◆揚げ油..... 適量
- ◆茄子..... 70g ☆調味酢(出汁の効いたもの)
- ◆かぼちゃ..... 80g ☆上白糖..... 小さじ4
- ◆赤パプリカ..... 40g ☆しょうゆ..... 小さじ1弱

### 作り方

- ①茄子は半月切り、かぼちゃは1.5cm程度の角切り、赤パプリカは細切りにする。
- ②揚げ油を熱し、①の野菜を素揚げした後まぐろを揚げる。
- ③☆の調味料を合わせた中に、②を漬け込む。



### みんなの声



- ・すっぱくなくておいしかった！
- ・揚げた茄子に味がしみておいしかった！

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)



お知らせ  
暮らしに便利  
あいさい見聞録  
健康ガイド  
スポーツ  
イベント  
子育て1・2・3  
まちかどトピックス