



「なまけものパーティー」

齋藤 禎/作 小学館

ジャングルに住むなまけものくんは、きょうがたんじょうび。なまけものくんはそんなことには気づかずに、木の上でぐうぐうぐう。なまけものくん、おきてください！パーティーがはじまりますよ！さて、どんなパーティーになったかな？



「ぼくはがまんしている」

いりえ ちはる/作

タリーズコーヒージャパン株式会社

毎日いろいろなことがあるけれど、こどもだってがまんしてるんです。「がまん」はたいへんで、なんとなくさびしくて、ときどきおこりたくなるけど、その先にはたくさんの楽しみがまっているのです。

おはなし会

中央図書館

日時 9月13日(金)
午前10時30分
9月14日(土)
午後2時30分

場所 1階おはなし室
読み手 とんがりぼうし
おはなし会

佐織図書館

日時 9月21日(土)
午前10時

場所 絵本の部屋
読み手 おはなしいっぱい会

佐屋保健センター 遊び広場休止のお知らせ

佐屋保健センターでは、平日午前中に遊び広場としてロビーを開放していますが、9月からセンター内の空調設備工事を実施するため、ロビーの開放を休止します。

▶休止期間/9月17日(火)~12月13日(金)

☎ 健康推進課 ☎(28)5833

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 午前11時~正午

- ① 9/11(水) 北河田児童館
- ② 9/26(木) 開治子育て支援センター
- ③ 10/10(木) 佐屋児童館

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

※依頼会員の登録は、印鑑と母子健康手帳をお持ちください。

☎ 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ



- ◆枝豆ご飯 ◆牛乳 ◆冬瓜の旨煮
- ◆厚焼き卵のねぎ衣天 ◆ミニトマト

食育ポイント

- ・ねぎと紅しょうがの色と食感を生かすため、揚げすぎないように注意する。
- ・厚焼き卵は、家庭で焼いたものを使ってもよいです。
- ・一工夫することで、いつもの厚焼き卵が違うおかずになります。

厚焼き卵のねぎ衣天

No.18

材料(小学生4人分)

- ◆厚焼き卵(既製品)..... 4切れ
- ◆ねぎ..... 20g
- ◆卵..... 1/2個
- ◆小麦粉..... 20g
- ◆でんぷん..... 2g
- ◆紅しょうが..... 4g
- ◆塩..... 少々
- ◆水..... 40ml
- ◆天ぷら油..... 適量

作り方

- ①ねぎは小口切、紅しょうがはさっと洗って粗みじん切にする。
- ②卵は溶きほぐしてから、水と混ぜておく。
- ③小麦粉とでんぷんをよく混ぜる。
- ④③の粉のうち少量を使い、厚焼き卵に打ち粉する。
- ⑤残りの粉に塩を加え、②の卵液に入れてさっくり混ぜ、①を入れて衣を作る。
- ⑥④の厚焼き卵に衣をつけ、180度の油で揚げる。



みんなの声



- ・ねぎ衣の風味がよく、とてもおいしかった。
- ・ご飯によく合っていた。
- ・ひと手間かけてあって、卵焼きよりおいしかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

