



## 空手道との出会い

幼い頃から格闘技が大好きだったという横井さんは、20歳の頃、空手道と出会いました。そこで出会ったのが和道流。練習するにつれ、どんどん上達し、武道に心酔した横井さん。段を取得したり、試合に勝てたことにより自信が持てるようになったといいます。武道は身体だけでなく、心も鍛えることができることを学びました。

## 教え子と共に

師範の勤めもあり、指導者としての資格を取った横井さんは、30歳で道場を開きました。昼間は仕事をし、夜は子ども達と一緒に練習する日々です。



日本スポーツ  
マスターズ2019  
空手道競技会

も達と一緒に道場で汗を流す毎日。現在、横井さんの道場へ通う子ども達も全国大会へ出場するほど成長し、活躍しています。そんな教え子が勝った時の喜びもひとしおと笑顔で話してくれました。

## マスターズへかける思い

日本スポーツマスターズは、オリンピックルールと同じ、伝統的な寸止め空手で戦います。しかし、成人の場合、ソフトタッチまでは許されているものの、防具があってもかなりの衝撃がくるといいます。横井さんは、一週間くらい衝撃が残り、目まいに似た浮遊感があったそうです。

今回、4度目の日本スポーツマスターズ出場を果たした横井さん。「継続は力なり。続ければ、いつかは必ず。」この言葉を胸に毎日道場で練習に励み、日本スポーツマスターズへの切符を手に入れました。「20歳から続けてきたから、マスターズへ出ることができている。これからも挑戦し続けたい。」と熱い思いを語ってくれました。

## 全国大会出場おめでとう

### 第74回国民体育大会 水泳競技大会

・200mバタフライ、フリーリレー、  
メドレーリレー

### 第14回全日本ハイシニア ソフトボール大会



平野 正樹さん  
(鰯江町)



山田 悠太さん  
(中京大学附属中京高校・北一色町)

### 全日本ジュニアテニス選手権 '19



丸山 愛以さん  
(四日市商業高校・草平町)

### 第8回全国高校生 介護技術コンテスト



田中 詩乃さん  
(海翔高等学校・落合町)

### 第28回全国市町村交流レガッタ日田大会



愛西F.D.



レッドピッキーズ1

☎ 秘書広報課 ☎ (55)7135

お知らせ  
暮らしに便利  
ハイ・11番です  
健康ガイド  
スポーツ  
イベント  
子育て1・2・3  
まちかどtopics