



一般・家族向けこころの健康講座

時 11/14(木) 午前10時～11時30分
場 津島市総合保健福祉センター
 3階 第1会議室
内 講演「精神障害を抱える方の親
 亡き後の備え～もっと知りたい
 成年後見制度～」
 精神障害者家族会等の紹介
 講師：司法書士 本塚麻子氏
対 精神障害を抱える方のご家族、
 一般住民(先着50人)
申 11/11(月)までに問い合わせ先へ
問 津島保健所 健康支援課
 ☎(26)4137

地域生活支援事業講演会

時 11/11(月) 午後1時30分
 (午後1時開場)
場 文化会館 3階 大研修室
内 『共生社会に向かって
 ～障害者差別解消法を考える～』
講 愛知県弁護士会
 弁護士 川瀬麻絵氏
定 100人(定員になり次第締切)
問 社会福祉課 ☎(55)7115

安心安全なまちづくり市民大会

時 11/30(土) 午後2時
場 文化会館 ホール
内 ・八開地区の小学生による、安
 全なまちづくり標語の発表
 ・高校生による交通安全意見発
 表アトラクション
 ・清林館高等学校吹奏楽部によ
 る演奏
問 防災安全課 ☎(55)7130

海部地方防災ボランティア コーディネーター養成講座

時 R2. 1/26(日)、2/2(日)
 全2日間 ※予備日2/9(日)
 いずれも午前9時30分～午後4時
場 大治町総合福祉センター
対 次の全てに該当する方
 ①満15歳以上の方
 ②津島市、愛西市、弥富市、あ
 ま市、海部郡に在住・在勤、
 在学の方
 ③講座受講後も防災活動に意欲
 的に取り組んでいただける方
定 40人程度
内 (予定)愛知県の防災体制、災害
 ボランティアセンター・ボラン
 ティアコーディネーターの役割、
 被災者への対応、ボランティア
 への対応、ボランティアセンター
 運用体験など
申 12/6(金)までに問い合わせ先へ
問 防災安全課 ☎(55)7130

母子家庭等就業支援講習会～第3回就業支援講習会～

【名古屋駅会場講座】

講座名	日時	備考
パソコン講習 お仕事応用	R2. 2/15(土)～3/14(土) 全5回 午前10時～午後3時40分	土曜日 開催コース
調剤薬局事務講習A	R2. 1/18(土)～2/29(土) 全7回 午前10時～午後3時40分	土曜日 開催コース
福祉用具専門相談員研修A	R2. 1/14(火)～3/3(火) 全7回 午前9時～午後6時	火曜日 開催コース

※日程により多少講習時間が異なることがあります。

対 ひとり親家庭の父または母および寡婦の方、全日程出席可能な方、過去に受
 講された講座の再度受講は不可 ※定員を超えた場合は、抽選で決定
料 無料(教材費、交通費は自己負担)
他 託児はありません。
申 11/1(金)～22日(金)に児童福祉課または各支所へ
主 愛知県母子寡婦福祉連合会 **問** 児童福祉課 ☎(55)7118

健康日本21計画休養・こころの健康推進普及事業

講演会

『子どもの頃から良い睡眠』 ～寝る子は体とこころ・学力も育つ～

講師：人間環境大学 看護学部看護学科教授 巽あさみ 先生

【略歴】 医学博士、産業カウンセラー、
 厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」検討会委員
 論文、著書：職域における不眠スクリーニングを基盤とした保健指導システム
 の構築、睡眠医療など多数

参加無料

▶ **日 時** / 12/4(水) 午後1時～3時
 受付：午後0時45分～
 ▶ **場 所** / 市役所南館 1階 会議室1-3・1-4
 ▶ **対 象** / 小学1年生から6年生までの保護者
 ▶ **定 員** / 100人(先着順。定員になり次第締切)
 ▶ **申し込み** / 11/29(金)までに窓口または電話で
 お申し込みください。

子どもたちの睡眠を含めた生活リズムを
 整えることは、成長過程にある子どもたちの
 体やこころ、脳の健やかな発達につながります。
 良い睡眠のポイントや睡眠と脳の発達と
 の関係などについてお話しいただきます。



問 佐屋保健センター(健康推進課) ☎(28)5833