

子育てコラム～ほ・ほ・ほ～

佐屋中央保育園 ☎(24)7100

「きのう誰と食べた？」

家族と？お友達と？お仕事仲間と？
心を許せる人との食事は会話が弾み、とても楽しい時間ですよ。では、こんな食事風景はどうでしょう？一人でごはんを食べられるようになった4歳の子に「ちょっと食べてね」と言ってパパやママはお洗濯やお掃除など家事をするため、バタバタとしています。そんなとき、子どもは…。子どもは大人が思っているより、いろいろなことを感じています。「寂しい」と思っているもなかなか口に出せなかったり、気を遣って無理をしてしまう子どももいます。何も言わないから大丈夫、ではない時もあるかもしれません。



家族と一緒に食べるといいことたくさん!!

- ◎ 食事が楽しくなる
- ◎ コミュニケーション能力が養われる
- ◎ 食事のマナーや姿勢が自然と身につく



大好きなパパやママとおしゃべりできると楽しいですね。

毎日、子どもたちも社会の中で頑張っています。新しいことに挑戦したり、時にはお友達とけんかをしてしまったり…。そんなとき、いつもの温かい食卓の場に帰ると、また明日も頑張ってみようという気持ちになれます。家族と顔を合わせて話しながらの食事は、心の栄養にもなっているのです。

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	R2年1月26日(日)	R元年 10月・11月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 12月 9日(月)	初めてのママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 R2年1月26日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	12月 2日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	12月16日(月)	
離乳食教室	佐屋	12月25日(水)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	12月10日(火)	R元年7月16日 ～8月31日生
	佐織	12月 4日(水)	
10か月児相談	佐屋	R2年1月16日(木)	H31年 2月・3月生
	佐織	R2年1月20日(月)	

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	12月 3日(火)	H30年4月12日 ～5月31日生
	佐織	R2年1月 8日(水)	H30年5月6日 ～6月30日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	R2年1月23日(木)	H29年12月生 ・H30年1月生
	佐織	12月12日(木)	H29年 10月・11月・12月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	R2年1月 9日(木)	H29年 6月・7月生
	佐織	R2年1月30日(木)	
3歳児健康診査	佐屋	12月13日(金)	H28年9月6日 ～10月15日生
	佐織	R2年1月15日(水)	H28年9月21日 ～10月31日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

内容	日程	受付時間	対象
BCG予防接種	佐屋	12月24日(火)	1歳に至るまで (標準的な接種期間) 生後5か月以上8か月未満
	佐織	R2年1月27日(月)	

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。



◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <http://www.city.aisai.lg.jp/>