

子育てコラム～ほ・ほ・ほ～

☎ あいさいわかば ☎(24)3955

「大好きだよ、ギュ～」抱きしめよう、わが子のぜんぶ

現代は育児のむずかしい時代だとよく言われます。大家族で暮らしていた昔なら、赤ちゃんが泣けば祖父母や兄弟など子育ての先輩たちが、さっと手を貸してあやしてくれ、疑問や不安があればいつでも相談にのってくれるといった環境がありました。しかし核家族化が進んだ現代では、なかなかそうもいきません。書物やインターネット情報で知識を得ても、子どもはひとりひとり違うものですから、書いてある通りにはならないのが普通です。いろいろなストレスもたまるでしょう。

そんな時、忙しい日常の中でも子どもの前でメロディーを口ずさむことで気持ちが落ち着いてくることも。子どものためと思っていても、実は歌った親さん自身が癒されることも多いのではないのでしょうか。

ふれあい手遊びの紹介 「だるまさん」

☆ふたりで向かい合い、おもしろい顔をして笑わせましょう。
 ☆発達ポイント 対人関係能力を育てる
 にらめっこは対人関係づくり、くすぐりは、感覚・運動の発達に役立ちます。目を合わせ、互いに身体を動かしてかかわり合うことで、脳の働きをたいへんよくしてくれます。

- ① だるまさん だるまさんにらめっこしましょ わらうとまげよ♪(12回手拍子します)
- ② あっぷっ (顔をかくします)
- ③ ぷ♪(おもしろい顔をします→くすぐります)



参考文献 ふれあい遊び大集合(2011)著者 石井浩子

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|-------------------|----|--------------------|------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 佐屋 | 月～金曜日 (閉庁日を除く) | 妊娠された方 |
| ぴよぴよサロン | 佐屋 | 3月24日(火) | R元年12月・R2年1月生 |
| ママパパ教室 | 佐屋 | 妊娠編 2月17日(月) | 初めてのママ・パパになる方 (ママのみの参加も可) |
| | | 出産・育児編 3月24日(火) | |
| すくすくひろば (育児相談) | 佐屋 | 2月 3日(月) | 乳幼児とその保護者 |
| | 佐織 | 2月26日(水) | |
| 離乳食教室 | 佐屋 | 2月20日(木) | 生後5～6か月頃 |
| 3か月児健康診査 | 佐屋 | 3月10日(火) | R元年10月16日～11月30日生 |
| | 佐織 | 3月11日(水) | |
| 10か月児相談 | 佐屋 | 3月 9日(月) | H31年4月・R元年5月生 |
| | 佐織 | 3月16日(月) | |

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|--------------|----|----------|--------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 佐屋 | 3月17日(火) | H30年7月12日～8月31日生 |
| | 佐織 | 3月 4日(水) | H30年7月・8月生 |
| 2歳児歯科健康診査 | 佐屋 | 3月26日(木) | H30年2月・3月生 |
| | 佐織 | 3月12日(木) | H30年1月・2月・3月生 |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | 佐屋 | 3月 5日(木) | H29年8月・9月生 |
| | 佐織 | 2月27日(木) | |
| 3歳児健康診査 | 佐屋 | 2月14日(金) | H28年11月16日～12月31日生 |
| | 佐織 | 2月19日(水) | H28年11月生 |

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

〈予防接種〉

| 内容 | 日程 | 受付時間 | 対象 |
|---------|----|---------------|---------------------------------------|
| BCG予防接種 | 佐屋 | 午後1時50分～2時20分 | 1歳に至るまで (標準的な接種期間) 生後5か月以上8か月未満 |
| | 佐織 | | |

医療機関で実施する予防接種については、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課(佐屋保健センター)へお問い合わせください。



◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <https://www.city.aisai.lg.jp/>