

ウォーキングロードマップ

みんがにほんじん



きらり☆あいさい21
運動キャラクター
「あるこちゃん」

歩き方の基本姿勢

- 目はやや遠くを見る
- あごを引く
- 胸を張る
- 腕はリズムカルに振る
- おへそに力を入れ、おなかを引きぎみに保つ
- 背筋をのばす
- 軽くこぶしをにぎる
- ひじは90度近くまで曲げる
- 着地前はひざを伸ばしきる感じで
- 歩幅は身長1/2以上

●編集/きらり☆あいさい21 愛西市健康日本21計画 運動推進グループ
●発行/平成22年11月 愛西市役所健康推進課

ウォーキングロード 距離: 3.2km

立田地区を歩く 福原コース

木曾三川公園 展望タワー
長良川大橋
立田大橋西 (P, WC)
愛西市 農村環境改善センター (休館日は月曜日です)
東海広場 木曾三川公園
立田大橋
立田大橋東
鵜戸川
森川 花はす田
道の駅「立田ふれあいの里」
愛西市 消防署
至津島 佐屋南
至長島
木曾川
誓光寺
消化機
文庫 3
福原瘦跡
船頭平河川公園 (水生植物園)
至長島

大きな芝生広場
マラソコース(1.5km、2km)
バーベキュー広場などが整備されています
(体カに合わせて歩く距離をのばしてみましょう)

見どっろ満載
体カに合わせて散策してみてください

ショウブ、スイレン、ハスなどが初夏から夏にかけて美しく咲きます

スタート地点
ゴール地点

木曾三川公園

〈開園時間〉
3/1~11/30 9:30~17:00
12/1~2月末日 9:30~16:00

〈休園日〉
毎月第2月曜日
(第2月曜日が休日の場合は翌日)
12/25~30日



長良川がいい眺めです

【史跡】

1 船頭平閘門

明治時代の河川工事により木曾川と長良川を往来できるようにした閘門です。門扉が二重になっている復門式の形状で、わが国で初めてのものです。明治35年に完成。現在でも有効に機能しており、その土木技術は歴史的に貴重なものです。

2 木曾川文庫

濃尾平野特有の洪水式防御や低地の人々のくらし等の歴史を知るため、輪中、宝暦治水、明治改修等の文献を重点に収集して保存展示しています。

3 立田南部小学校福原分校

明治6年9月修齊学校設置。
明治25年4月加立尋常小学校と改名。
明治38年3月31日立和尋常小学校の分場となる。

4 故事 ねじ柳跡

平氏との戦にやぶれた源義朝は、立田へ逃れた際、近くの家でおかゆをご馳走になりました。そのとき義朝は箸として使った柳の枝を地面に刺して出発しました。のち、柳の枝が根付き大木になったと伝えられています。

船頭平河川公園

〈開園時間〉
3/1~11/30 9:30~17:00
12/1~2月末日 9:30~16:00

〈休園日〉
毎月第2月曜日
(第2月曜日が休日の場合は翌日)
12/25~30日