



『みんなでつくろう 笑顔あふれる 健康あいさい』

## 愛西市健康日本21計画 “きらり☆あいさい21” 推進市民部会 メンバー募集

第2次愛西市健康日本21計画“きらり☆あいさい21”を策定し、取り組みを進めるための市民部会を設置して活動を行っています。

健康について楽しく学びながら、健康づくりの輪を家族・地域に広げていきませんか？  
多くの方のご応募をお待ちしています。

- ▶ **活動内容**／年3回程度(平日昼間の時間帯)を予定  
健康づくり(栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころ、歯の健康等)に関する学習、活動についての話し合い  
市民への普及活動
- ▶ **応募資格**／市内在住で、満18歳以上の方  
健康づくりに関心があり、ボランティアとして活動に参加可能な方
- ▶ **募集人数**／20人程度
- ▶ **募集期限**／5月8日(金)
- ▶ **応募方法**／健康推進課(佐屋保健センター)まで電話または窓口でお申し込みください。
- ▶ **その他**／ボランティア活動のため、報酬・交通費の支給はありません。

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎ (28) 5833

## 8020表彰参加者募集



「愛西市敬老会」で、8020表彰を行います。

80歳以上で20本以上、ご自分の歯がある方はぜひご応募ください。

- ▶ **表彰式**／9月2日(水)(※予定)
- ▶ **対象**／次のすべてに該当する方
  - ・市内に住民登録がある方
  - ・自分の歯が20本以上ある方
  - ・令和3年3月31日時点で80歳以上の方
  - ・過去にこの表彰を受けていない方
- ▶ **申し込み**／以下のどちらかの方法
  - ① **【歯科医院からの推薦】**  
(推薦期間) 4月1日(水)～6月26日(金)  
※1 市から依頼した歯科医院へお申し出いただき、推薦を受けてください。  
※2 不明な場合は、健康推進課へお問い合わせください。
  - ② **【事前歯科健康診査での診査】**  
(日時・場所) 7月16日(木) 佐織総合福祉センター 午後1時30分～2時30分  
7月30日(木) 佐屋保健センター 午後1時30分～2時30分  
(申し込み) 7月7日(火)までに健康推進課へお申し込みください。

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎ (28) 5833