

自宅で気軽にLet's try !!

# 愛西のびのびストレッチで体を動かそう

愛西市の歌「いつの日も」の曲に合わせて、無理なく楽しく自然に体を動かしましょう。健康づくりのために年齢を問わず、ぜひTRYしましょう。

立ちバージョンの他に座りバージョンと市民の皆さんにご協力いただき、市内の名所で撮影した動画もあります。ぜひ、ご覧ください。

YouTubeで  
配信中

愛西のびのび  
ストレッチ  
(立ちバージョン)  
♪いつの日も♪

## 全国大会出場おめでとう

### 第32回全日本マーチングコンテスト



- 伊藤 和輝さん(湊高町)
- 大石 恭平さん(根高町)
- 篠原 里織さん(諸桑町)
- 水貝 結衣さん(湊高町)
- 鈴木 利奈さん(町方町)
- 服部 桃菜さん(草前町)
- 山口 千智さん(町方町)
- 山下 由奈さん(勝幡町) (木曾川高等学校)
- 渡邊 玲菜さん(勝幡町) (50音順)



- 黒田 愛梨さん(小津町)
- 吉田 琉人さん(勝幡町)
- 山田 実央さん(見越町) (安城学園高等学校)
- (50音順)

### 第9回日本フットサル施設連盟選手権U12



藤島 脩汰さん(勝幡小学校・勝幡町)

お知らせ  
暮らしに便利  
ハイノ119番です  
健康ガイド  
スポーツ  
イベント  
子育て1・2・3  
まちかどtopics