

いざというとき  
すぐに使える

## たった10秒でできる!? ハンカチマスク作り

集団感染のリスクを避けるため、近距離での会話が必要な場面では、できる限りマスクの着用をするなど、今後も感染症対策が必要となります。

そこで、今回は、裁縫が苦手という人でも簡単に作れる「ハンカチマスク」をご紹介します。ぜひご家庭でも活用してみてください。

### ポイント

- ・布目が細かいものを選ぼう！
- ・ヘアゴムは太めで、長いものを選ぼう！
- ・ある程度大きいものを選ぼう！

①  用意するものは、  
・ハンカチ (約50cm×50cm)  
・ヘアゴム 2つ

②  ハンカチを半分におります。

③  もう半分におり、更にもう一回おって、8分の1の幅にします。

④  幅3等分の位置にヘアゴムを左右から通します。ヘアゴムが中に入るようにおきます。

⑤  端と端が重なり合うように間に入れ込みます。

⑥  顔についたら、マスクの上下を引っ張り、鼻とあごの部分に隙間が無くなるようにすれば、できあがり！



こちらのマスクの作り方は、文部科学省の「子どもの学び応援サイト」内で、分かりやすく動画で紹介しています。参考にしてください。

