

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833
ご不明な点は、お問い合わせください。

〈高齢者肺炎球菌の予防接種〉

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方	愛西市、津島市、 弥富市、あま市、 海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・①の対象の方には、「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				
※過去に接種したことがある方は対象外				※事前に医療機関への予約が必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

〈大人の風しんワクチン接種費用の助成について〉

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)

〈昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方へ〉

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

そのため、予防接種法に基づき、令和4年3月31日までの間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。

対象者	クーポン券発送時期について
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ	既にお手元にあるクーポン券の有効期限は2020年3月と記載してありますが、 <u>2021年3月まで延長してご使用いただけます。</u> そのままご使用ください。
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれ	令和2年5月末にクーポン券を発送しました。



歯の健康講座

□内炎ってナニ？

□内炎とは、□腔(□の中)の粘膜に起こる炎症のことです。炎症の状態によって、おおむねカタル性□内炎、アフタ性□内炎、潰瘍性□内炎、壊疽性□内炎などの型に分けられます。

アフタ性□内炎とは疾患名ではなく、□の中の状態(真ん中が白く、周りが赤い状態)を表すものです。一般的に「□内炎」というと、この「アフタ性□内炎」を指すことが多いです。このアフタは数ミリの円形または楕円形の潰瘍で痛みがあります。このアフタが1個できる場合と数ヶ所にわたってできる場合もあり、1ヶ所が治ると2～3日でまた再発を繰り返すことがあります。これを再発性アフタ、慢性再発性アフタ、習慣性アフタ、再発性アフ

タ性□内炎などと呼ばれています。

義歯性□内炎といって義歯(入れ歯)に接する粘膜に炎症が起きることがあります。これは、義歯の内面にプラーク(歯垢)が付き、(その中には、細菌が存在。合わない義歯は食べ物が入りやすくなりプラークが多量に付着・増殖)義歯が粘膜とこすれて傷が付くと程度の差こそあれ義歯に沿って□内炎が発生します。

予防できる確実な方法はありませんが、□腔内の汚れがたまること細菌やウイルスが繁殖しやすくなりますので、正しい歯磨きや□腔内を清潔に保つことを心掛けるのが大切です。

□内炎は1週間から10日、長くても2週間程度で治るのが一般的ですが、経過を見ていても改善しない場合は全身疾患との関連もあるので、まずは、かかりつけ歯科を受診してください。

(海部歯科医師会)

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics