

愛西市学校生活適応指導教室

「すまいる」より

# 思春期の子どもとの接し方

思春期の子ども達は体の成長や変化に心の成長が追いついてくれません。その中で勉強や人間関係に悩み様々な矛盾や理不尽さと闘い、ストレスを抱えています。

反抗期を子どもが一人の人間として自立していくために必要な通過点の一つととらえ、子離れを進め、見守りに徹する覚悟を決めましょう。子どもはいずれ巣立って行くのです。

そこで、疲れた体を横たえ安心して羽を休められる場を家庭に置くことが大切になります。正論だからといって、導火線に火をつける元となるような言動は避けるべきです。そして、時には小さなことでも褒めてあげ、感謝の言葉を伝えたいものです。それは「いつも見守ってあげているから」というメッセージになり、情緒を安定させる特効薬になるはずで

問 すまいる佐屋 ☎(33)1120  
すまいる佐織 ☎(24)9735



## 子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	9月13日(日)	R2年6月・7月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 8月17日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 9月13日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	8月 3日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	8月24日(月)	
離乳食教室	佐屋	8月20日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	8月25日(火)	R2年4月6日 ～5月20日生
	佐織	9月16日(水)	R2年4月26日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	8月 6日(木)	R元年8月16日 ～10月15日生
	佐織	9月14日(月)	R元年10月・11月生

  

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	8月18日(火)	H31年1月生
	佐織	9月 9日(水)	H31年1月16日 ～2月28日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	9月 3日(木)	H30年 8月・9月生
	佐織	8月20日(木)	H30年 7月・8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月10日(木)	H30年 2月・3月生
	佐織	8月27日(木)	
3歳児健康診査	佐屋	9月11日(金)	H29年7月生
	佐織	8月5日(水)	H29年4月21日 ～6月15日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。  
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋：佐屋保健センター 佐織：佐織保健センター <https://www.city.aisai.lg.jp/>

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics