

# あいさい健康マイレージに

## 参加しませんか？

10月から第2クール  
始まります！！

10月1日(木)からあいさい健康マイレージ第2クールが始まります。

この事業は、健診の受診、健康につながる食事、運動の実践など健康づくりに取り組むことでポイント(マイレージ)を貯め、40ポイントを貯めることで特典が受けられる事業です。参加して健康と特典を手に入れましょう！！



あいさいさん

▶ 対 象 / 15歳以上の市内在住・在勤者

▶ 実施期間 / 第2クール 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

### 参 加 方 法

#### ステップ①

チャレンジシートまたは  
アプリを手に入れよう！

【チャレンジシートの場合】  
佐屋保健センター・立田支所・八開支所・佐織支所で受け取るか、市ホームページから印刷する。

【アプリの場合】  
スマートフォンで「あいち健康プラス」アプリをインストールする。

#### ステップ②

ポイントを貯めよう！

健康に関する取り組み内容を決め、実践することで実施期間内に40ポイント貯める。

※取り組みは10月1日以降のものとなり、クールをまたいでポイントを継続することはできません。

#### ステップ③

40ポイント貯めて  
特典を手に入れよう！

【チャレンジシートの場合】  
ポイントカードを提出する。  
【アプリの場合】  
アプリの利用登録を入力する。

『あいち健康づくり応援カード～まいか～』\* をGET!!  
さらに!Wチャンスとして抽選特典に応募することもできる!

※県内1,279か所の協力店でご利用いただけます。

アプリで参加される方は  
こちらから



【Android】



【iOS】



#### 【インストールの方法】

- ・左記のQRコードを読み取る。
  - ・Google PlayまたはApp Store内で「あいち健康プラス」を検索
- ☆詳しいアプリの使い方は市ホームページ内のあいさい健康マイレージのページでご確認ください。

2クールとも実施した方には  
2クール達成賞をご用意しています！

先着500人に野菜の刺しゅう  
入りハンカチをプレゼント！

