

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833
ご不明な点は、お問い合わせください。

〈高齢者肺炎球菌の予防接種〉

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
① 令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方、100歳以上の方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しています。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。
② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				
※過去に接種したことがある方は対象外				※事前に医療機関への予約が必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

〈大人の風しんワクチン接種費用の助成について〉

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(経産婦・妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方(愛知県が抗体検査の費用助成を行っています)に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。(ただし、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方を除く)

〈昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方へ〉

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。自らの感染がご家族やこれから生まれてくる世代の子ども達の感染につなげることがないように、この機会に風しんの抗体検査と予防接種をお受けください。

予防接種法に基づき、令和4年3月31日までの間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。

対象者	クーポン券について
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ	既にお手元にあるクーポン券の有効期限は2020年3月と記載してありますが、 <u>2021年3月</u> まで延長してご使用いただけます。そのままご使用ください。
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれ	令和2年5月末にクーポン券を発送しました。



歯の健康講座

〈感染症避けつつオーラルフレイル予防〉

新型コロナウイルスの感染症で、外出を控える生活が続いている。高齢者は感染すると、重症化しやすく警戒が必要だ。

一方で家に閉じこもりの生活は心身の衰弱を招きやすい。が、健康維持のための散歩やジョギングは「必要な外出」とされている。

人とのつながりを持ち続けることも大切だと強調し、

介護の必要との手前の状態をフレイルとするも、この頃①食べこぼし②わずかなむせ③噛めない食品が増えて④滑舌低下等のオーラルフレイルを防ぐには基本はしっかり動き、しっかり食べること、人とのつながりを大切にすることである。

感染症の恐れは低くなったものの寝たきりや口腔機能低下ということがないように、かかりつけ歯科医師と一緒に口腔機能向上とケアを継続していくことが重要である。

(海部歯科医師会)