



「どんぐりころころそのあとは…」

志村 まゆみ/作・絵 新日本出版社

童謡「どんぐりころころ」の歌に、続きがあったら…？
そんな想像が広がる絵本です。
泣いてしまったどんぐりは、元気にお山に帰ることができるでしょうか。みんなで、どんぐりの大冒険を応援してください。



「サンキュー、ヒーローみんなのためにはたらくひとたちへのおうえんのうた」

パトリシア ヘガティ/文 マイケル エマーソン 絵
くぼ みよこ/訳 化学同人

お医者さんや看護師さん、配達員さんや店員さん。そして先生にボランティアのみなさん。私たちの生活を支える仕事をしている人々が、ヒーローだということを伝えます。みんながヒーロー、あなたもヒーロー！

おはなし会

新型コロナウイルス感染予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。



ファミサポからのお知らせ

研修会

- ▶日時/11月21日(土)午前10時～正午(小雨決行)
予備日 11月22日(日)
- ▶場所/津島市大縄町内の田んぼ
- ▶内容/稲刈り後の田んぼでのんびり遊ぼう・焼き芋を食べよう♪など
※天候の都合により内容に変更の場合あり
- ▶対象/ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方
※当日、会場で依頼会員の登録可能
- ▶定員/50人(申込多数の場合は抽選)

参加費/無料

▶申し込み/11月5日(木)～16日(月)に問い合わせ先へ

移動事務所 午前11時～正午

- ①11/ 4(水)草平児童館
 - ②11/19(木)立田南部子育て支援センター
 - ③12/ 2(水)勝幡児童館
- ※利用予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
※依頼会員の登録は、印鑑と母子健康手帳をお持ちください。

☎ 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆ハンバーグ味噌トマトソース
- ◆愛西みつばの三色和え ◆冬瓜汁

ハンバーグ 味噌トマトソース

No.32

材料(小学生4人分)

- ◆ハンバーグ……………4個 ☆白味噌……………大さじ1
- ◆トマト……………1個 ☆砂糖……………小さじ1
- ☆みりん……………小さじ1
- ☆水……………大さじ1

作り方

- ①トマトは1cm程度の角切りにしておく。
- ②フライパンに切ったトマトと☆の調味料と水を入れ、火にかける。
- ③焦がさないように注意して水分を飛ばし、とろみが出てきたら火を止める。
- ④焼いておいたハンバーグを皿に盛り付け、上にかけて完成。

食育ポイント♪

- ・愛知県産のトマトを使用しました。トマトの酸味と旨味が味噌に合わさることで、ハンバーグにぴったりなおいしいソースになります。肉料理だけでなく、魚や野菜にも合います。
- ・トマトにはリコピンと呼ばれる成分が豊富に含まれています。リコピンには抗酸化作用があり、がん予防など健康に良い効果が期待されている栄養素です。



子ども達の様子、声

- ・トマトと味噌が意外と合う。
- ・今日の給食でハンバーグ味噌トマトソースが一番おいしかった。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)



お知らせ
暮らしに便利
ハイ/119番です
健康ガイド
スポーツ
イベント
子育て1・2・3
まちかどtopics