

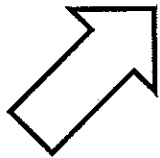
# 「データヘルス計画」とは

## 「データヘルス計画」

レセプト・健診情報等のデータの分析に基づく  
効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための事業計画

### Plan(計画)

- ・データ分析に基づく事業の立案
    - 健康課題、事業目的の明確化
    - 目標設定
    - 費用対効果を考慮した事業選択
- (例) - 加入者に対する全般的・個別的な情報提供
- 特定健診・特定保健指導
  - 重症化予防



### Act(改善)

- ・次サイクルに向けて修正

### Do(実施)

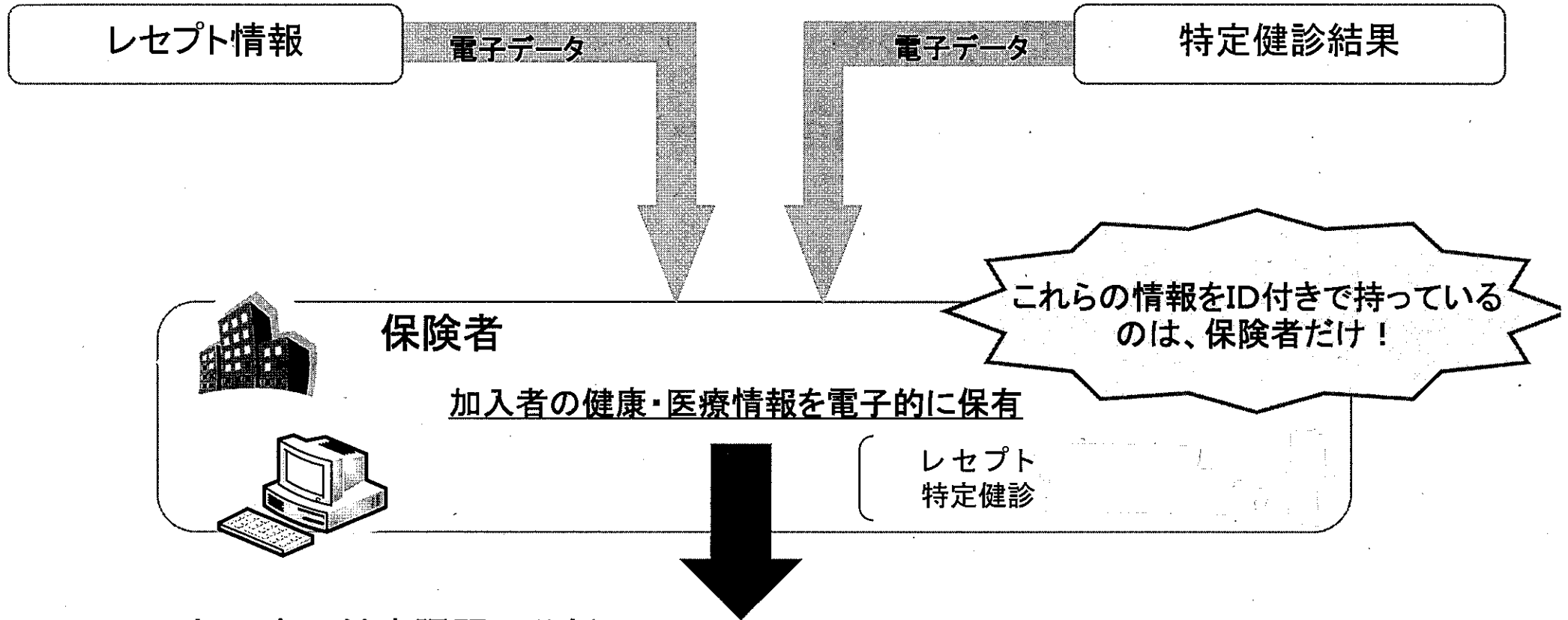
- ・事業の実施

### Check(評価)

- ・データ分析に基づく  
効果測定・評価



# データヘルスの発想



## 加入者の健康課題の分析

→ データ分析に基づく保健事業（データヘルス）が可能に

レセプトと健診のデータがあれば最大限どういう健康支援ができるか  
その答えを費用対効果の測定と検証により、見出していく

平成25年度	人口総数(人)	高齢化率(%) (65歳以上)	国保被保険者数(人) (加入率 %)	国保被保険者 平均年齢(歳)	出生率 (%)	死亡率 (%)	財政 指数	産業構成率(%)		
								第1次産業	第2次産業	第3次産業
保険者	64,460	24.3	19,151(29.7)	52.3	3.8	4.3	0.7	9.0	30.0	61.0
県	7,158,136	20.6	2,118,564(29.8)	49.0	4.7	3.5	0.9	2.3	33.6	64.1
同規模	69,016	24.3	19,079(28.3)	51.1	4.3	4.4	0.6	6.2	29.0	64.8
国	124,852,975	23.2	22,679,387(29.7)	50.1	4.3	4.1	0.5	4.2	25.2	70.6

数値から見える実態

健診

1 ◆特定健診受診率(平成25年度)

受診率(%)	順位(位)
保険者 43.2	県内 30
県 35.5	全国 17
同規模 34.6	37
国 33.5	

2 ◆受診率推移(平成24~25年度)

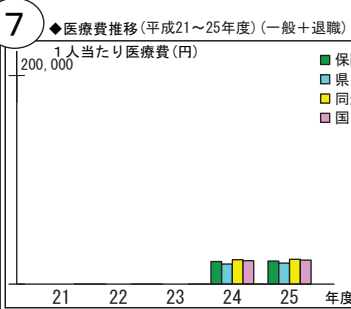
	平成24年度(%)	平成25年度(%)
保険者	41.3	43.2
県	40.0	35.5
同規模	34.8	34.6
国	34.6	33.5

3 ◆特定健診結果有所見率(平成25年度)

検査値は メタボ・予備群 レベル	保険者 (%) (順位)	県 (%)	同規模 (%)	国 (%)
メタボ予備群	11.4(10)	10.3	10.9	11.0
メタボ該当者	21.1(11)	18.0	16.4	16.4
非肥満高血糖	0.2(48)	4.5	4.6	5.0
腹囲	35.9(4)	31.6	30.8	31.0
BMI	3.4(50)	4.1	4.8	4.9
血糖	0.8(15)	0.6	0.7	0.7
血圧	7.5(14)	6.9	7.5	7.6
脂質	3.2(14)	2.8	2.7	2.7
血糖・血圧	2.7(23)	2.5	2.5	2.6
血糖・脂質	1.5(9)	1.0	0.9	0.9
血圧・脂質	9.6(17)	9.0	8.3	8.3
血糖・血圧・脂質	7.3(11)	5.6	4.7	4.7

(総保険者数 60)

医療

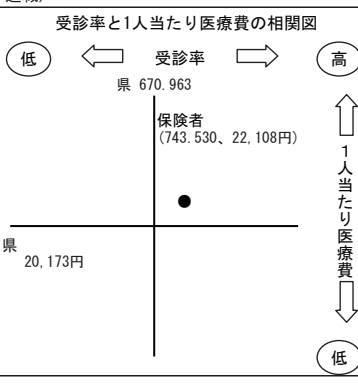


8 ◆1人当たり医療費順位

年度	1人当たり医療費(円)	県内順位(位)	同規模内順位(位)	参考: 国金額(円)
21	0	0	0	0
22	0	0	0	0
23	0	0	0	0
24	21,580	12	131	22,429
25	22,108	14	140	23,013

9 ◆医療費諸率(平成25年度)(一般+退職)

市区町村名	1人当たり医療費(円)	受診率
保険者	22,108	743,530
県内平均	20,173	670,963
国平均	23,013	661,966
同規模平均	23,785	678,137
同規模最大	23,535	717,063
同規模最小	16,581	626,173
同規模内順位(市区町村数)	140	3(219)



介護

12 ◆介護認定率、1件当たり介護給付費

	保険者	県	同規模	国
介護認定率(%)	15.3	17.5	18.7	19.4
介護給付費(円)	64,406	58,482	63,607	62,286
居宅給付費(円)	39,778	40,817	41,592	41,562
施設給付費(円)	252,779	261,045	258,694	260,295

13 ◆要介護者の有病状況

	保険者(%)	県(%)	同規模(%)	国(%)
糖尿病	27.3	26.0	18.5	18.6
心臓病	62.1	59.5	46.5	45.5
脳疾患	30.7	27.7	22.3	21.9
筋・骨疾患	49.4	50.2	39.7	38.9
精神	23.5	23.5	20.1	19.9

死亡

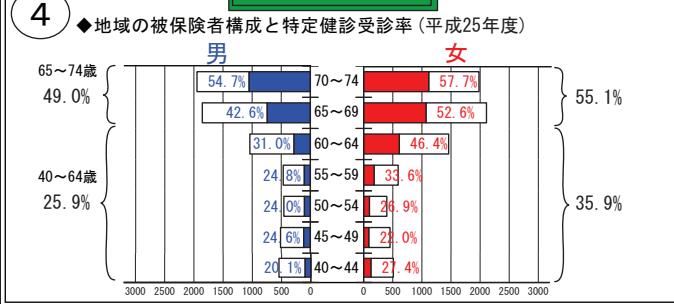
14 ◆平均寿命(平成23年市区町村別生命表)

	保険者	県	同規模	国
男	79.5	79.7	79.6	79.6
女	85.8	86.2	86.3	86.4

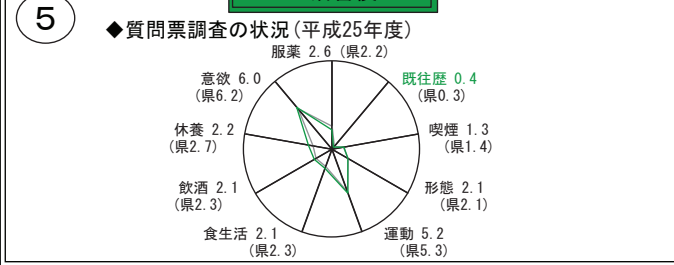
◆死因(%)

	保険者	県	同規模	国
がん	0.3	0.3	0.3	0.3
心臓病	0.1	0.1	0.2	0.2
脳疾患	0.1	0.1	0.1	0.1
糖尿病	0.0	0.0	0.0	0.0
腎不全	0.0	0.0	0.0	0.0

受診状況



生活習慣

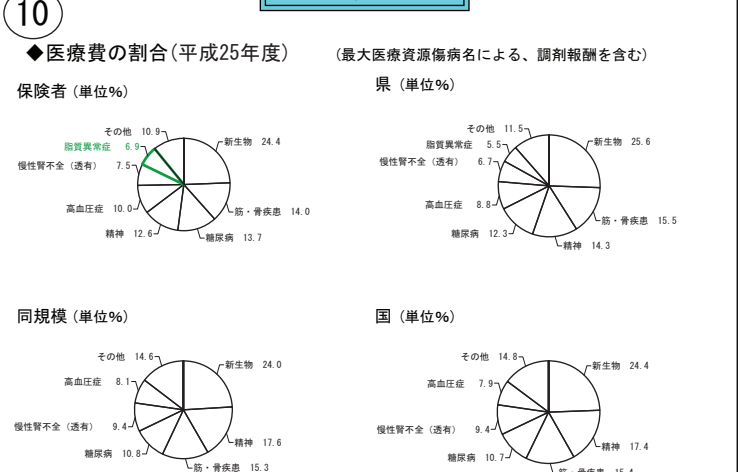


6 ◆健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人当たり医療費(単位:円)

平成25年度 入院+外来	健診受診者				健診未受診者			
	保険者	県	同規模	国	保険者	県	同規模	国
①	5,390	4,112	3,900	3,742	9,516	9,537	10,640	10,591
②								
③	13,510	11,884	11,091	10,931				
④					23,850	27,560	30,261	30,935

①健診受診者の生活習慣病医療費総額/健診対象者数  
 ②健診未受診者の生活習慣病医療費総額/健診対象者数  
 ③健診受診者の生活習慣病医療費総額/健診対象者数(生活習慣病患者数)  
 ④健診未受診者の生活習慣病医療費総額/健診対象者数(生活習慣病患者数)

医療費分析

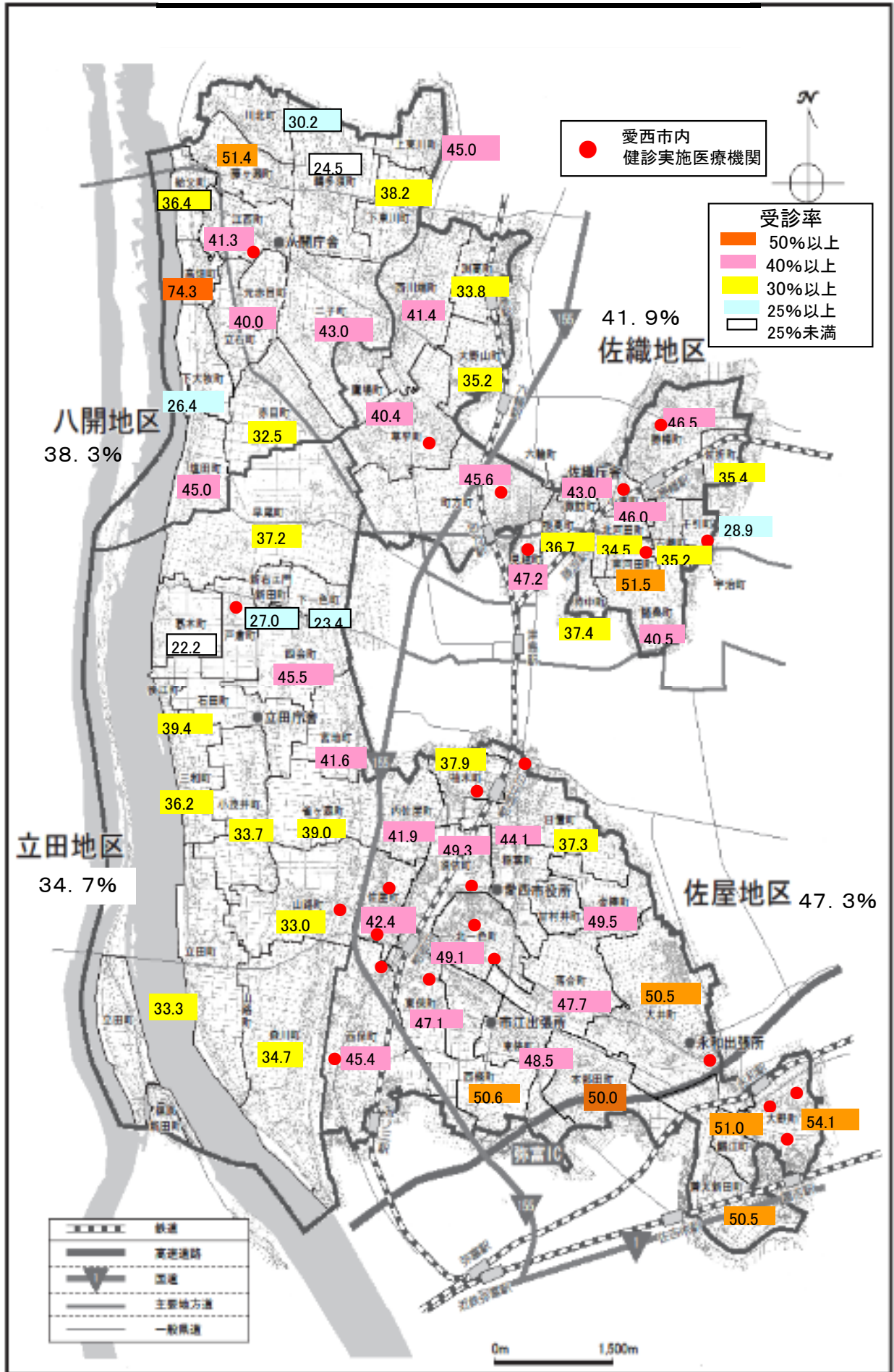


11 ◆疾病統計

疾病	入院(円/件) (順位)	在院日数(日/件)	入院外(円/件) (順位)
糖尿病	622,406(13)	17	31,982(31)
高血圧症	734,651(4)	16	26,265(36)
脂質異常症	641,662(12)	17	24,124(48)
脳血管疾患	758,916(3)	18	28,808(58)
心疾患	794,519(11)	15	40,848(11)
腎不全	876,586(9)	18	165,407(14)
精神	435,649(45)	25	28,750(17)
悪性新生物	620,304(18)	13	46,584(8)

生活習慣病等受診状況(1件当たりの外来+入院単価) (総保険者数 60)

平成25年度 特定健康診査受診状況



注意：この図は概略を記載した図面で、道路・鉄道・町界線等は必ずしも正確ではありません。