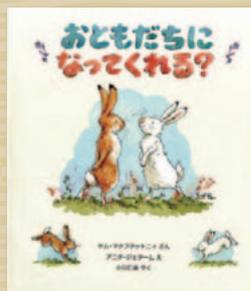




「またまたうそだあ!」

サトシン/作 山村浩二/絵
文溪堂

本だなに見たことのない本を見つけたんだ。
その本をとりだしてみたら…。こんなほんみたことない!こんなぼうけんしたことがない?!うそだあ!というはなしがつぎつぎとおこる1冊の本から広がる大冒険!!



「おともだちになてくれる?」

サム・マクブラットニイ/文
アニタ ジェラーム/絵
評論社

チビウサギのまえにあらわれたまっしろなウサギ。なまえは、チップス。おともだちになれるでしょうか?世界じゅうで愛される絵本、『どんなにきみがすきかあててごらん』の続編!なんと、25年ぶりの刊行です。

♣新型コロナウイルス感染予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。

オンライン相談室 はじめました!

『子育てについて、ちょっと相談したい』『これって大丈夫…?』

そんな気持ちをオンライン相談で解決しませんか?

顔の見えるオンライン相談室を利用して、不安解消、気持ちスッキリ♡

お気軽に、ご利用ください。

▶対象/市内在住の妊娠中の方・子育て中の方

▶日時/平日：午前8時30分～午後4時 1回30分程度(予約制)

※予約状況などにより、ご希望に添えない場合があります。

▶相談方法/[ZOOM]アプリを使用します。お手持ちのスマホまたはパソコンに「zoom cloud meeting」のインストールをお願いします。

保健師・管理栄養士・歯科衛生士に相談できます

【相談例】トイレトレーニングの進め方、〇か月の離乳食、歯みがきの仕方など

*詳しくは市ホームページをご覧ください!

■https://www.city.aisai.lg.jp/contents_detail.php?frmlid=13001 (オンライン相談室URL)

☎健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833 FAX(28)8001



わくわく 給食レシピ

最優秀賞受賞

「大根のカレー スティックフライ」

No.36



- ◆金芽ロウカット玄米ご飯 ◆牛乳 ◆レバー入りつくね
- ◆大根のカレースティックフライ ◆どさんこ汁



子ども達の様子、声

- ・大根って言われないとわからなかった。おいしいね。
- ・ほんのりカレー味で、たくさん食べられる!

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)

材料 (小学生4人分)

- ◆大根……………大1/3本 ◆カレー衣
- ◆しょうゆ……………大さじ4弱 ☆薄力粉……………大さじ4
- ◆おろしにんにく……………小さじ2 ☆片栗粉……………大さじ8
- ◆塩……………適量 ☆カレー粉……………小さじ2
- ◆サラダ油……………適量

作り方

- ①大根は棒状に切る。ビニール袋に大根、しょうゆ、おろしにんにくを入れてもみこみ、10分置く。
- ②ビニール袋にカレー衣の材料を入れて混ぜ、水気を切った大根を入れて混ぜる。
- ③フライパンに、底から1cm程度のサラダ油を入れて、焼き色が付くまで揚げ焼きにする。(目安5~7分)
- ④器に盛り、塩をかけて完成!

食育ポイント♪

- ・「あいさいさん☆給食コンクール」で最優秀賞を獲得した西川端小学校6年1組清水由芽さんの料理です。
- ・ポテトのようなホクホクした食感で、スパイシーな香りが食欲をそそります!

