

はじめに

私たちの社会において、健康は豊かで充実した人生を送るための基本であり、すべての人々が共通して抱く願いです。人口減少が進む中で、高齢化も加速しており、多くの高齢者が地域社会で積極的な役割を果たしています。一方で、生活習慣病が増加し、医療や介護の負担の増大も課題となっています。そうした中、市民の皆様が健康で豊かな生活を送るためには、健康寿命の延伸や健康格差の縮小のための取組が重要であります。



このことから、本市では、すべての市民が健やかで心豊かに生活できるよう「みんなでつくろう 笑顔あふれる 『健康あいさい』」を基本理念に掲げ、健康づくり、食育、自殺対策を包括的に取り組む新たな計画を策定しました。

本計画では、市民一人ひとりが健康に関する意識を高め、主体的に生活習慣の改善に取り組むことを基本としています。

家庭や地域で市民が実践できる環境を整備し、市民が健康に関する正しい知識を持ち、自分自身のライフスタイルや健康状態に合わせた健康づくりに主体的に取り組むことを目指してまいります。

今後も本計画のもと、市民の皆様ならびに関係各位と一体となって「健康なまち愛西」を目指したまちづくりを進めてまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提案をいただいた策定委員会の皆様、そして市民の皆様と関係者の方々に心から感謝を申し上げます。

令和7年3月

愛西市長 日永 貴章