

目 次

はじめに

第1章 計画の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の期間	1
3 計画の策定体制	1
4 計画策定の流れ	2

第2章 分野別の取り組み

1 取り組みの体系	5
2 各分野	
(1) 栄養	6
(2) 運動	14
(3) ところ・休養	21
(4) たばこ	27
(5) アルコール	35
(6) 歯	41

第3章 計画の推進

1 計画の推進体制	47
2 計画の推進のための役割	47
3 評価	47
4 評価指標および目標値	48

参考資料

1 愛西市の現状	51
2 計画策定段階で出された意見	56
3 「健康に関するアンケート」結果	61
4 愛西市健康日本21計画策定委員名簿	102
5 愛西市健康日本21計画策定作業部会員名簿	103